

## Instrucciones de preparación para el procedimiento: Estudio de pH esofágico de 24 horas Sin uso de medicamentos durante dos semanas

### Preparación para su estudio de pH esofágico de 24 horas

- No lo sedarán, por lo que podrá conducir por su cuenta hasta su hogar.
- Organícese para reservar al menos una hora para la prueba.
- Si tiene alguna pregunta sobre las instrucciones de preparación, llámenos al (320) 229-4916.

### Información sobre los medicamentos:

- Es posible que sea necesario suspender o ajustar de manera temporal el uso de medicamentos. Debe analizar el uso de todos los medicamentos para la diabetes o la insulina con el proveedor que los recetó antes del estudio de pH esofágico de 24 horas. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

### Dos (2) semanas antes de su estudio de pH esofágico de 24 horas

- Deberá suspender sus antiácidos recetados y Prilosec de venta libre.
  - Nexium/Esomeprazol
  - Aciphex/Rabeprazol
  - Prevacid/Lansoprazol
  - Protonix/Pantoprazol
  - Prilosec/Omeprazol/Prilosec OTC/Zegerid
  - Dexilante/Dexlansoprazol

### El día de su estudio de pH esofágico de 24 horas

- Recuerde que no puede comer ni beber nada 4 horas antes del estudio.
- No use joyas. Deje los objetos de valor en casa o con sus familiares.
- Vístase de manera cómoda.

### Después de su estudio de pH esofágico de 24 horas

- Se le pedirá que lleve un registro escrito de cualquier síntoma que experimente durante las próximas 24 horas.
- Se le pedirá que se abstenga de nadar, ducharse o sumergirse en agua una vez que se coloque el tubo.
- Se puede lavar con esponja o lavarse el cabello en el lavamanos, por ende, planifíquese acorde a esto.
- Al día siguiente, regresará a la clínica para una breve cita donde le retirarán el tubo.
- El tubo nasal no debería interferir con sus actividades habituales; sin embargo, es bastante visible. Asegúrese de tener esto en cuenta cuando planifique su día.

---

### Notas / Otras instrucciones: