



PATIENT  
EDUCATION

# Instrucciones de preparación intestinal: Estudio de cápsula endoscópica como paciente hospitalizado Golytely

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su estudio. Su intestino delgado debe estar vacío, para que el médico pueda ver imágenes claras durante su estudio.

## Estudio de cápsula endoscópica como paciente hospitalizado

- Es difícil llegar a todas las partes del intestino delgado con una endoscopia o una colonoscopia. Los médicos utilizan un estudio de cápsula endoscópica para ver imágenes de las partes de su intestino delgado que son difíciles de llegar.
- Un estudio de cápsula utiliza una cámara de video del tamaño de una píldora que usted necesitará tragar o que se le colocará con un procedimiento endoscópico.
- La cámara del tamaño de una píldora toma imágenes de su intestino delgado a medida que pasa por él. Envía las imágenes a un dispositivo que usted usará en su cuerpo durante el estudio.
- La cámara del tamaño de una píldora no será reutilizada, usted la excretará. No es necesario que guarde la cápsula.

## El día antes de su estudio de cápsula endoscópica como paciente hospitalizado

- A las 8 a.m., deje de fumar. No puede fumar durante las 24 horas anteriores al estudio.
- A la 1 p.m., comience su dieta de líquidos claros.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
  - Agua, café negro o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. Recuerde, **NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 9 a.m., mezcle todo el envase de Golytely y agítelo bien. Deje el Golytely en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, puede sacarla del refrigerador a las 2 p.m.
- Puede agregar un paquete de Crystal Light a cada vaso para mejorar el sabor de la preparación. No agregue hielo a la preparación intestinal.
- A las 4 p.m., comience a beber la preparación de Golytely. Solo beberá dos litros o la mitad de la preparación intestinal.
- Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado los dos litros o la mitad de la preparación. Le llevará de dos a tres horas terminar de beberla.
- Querrá estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.

- **A las 10 p.m., deje de beber líquidos claros y agua. Puede tomar los medicamentos necesarios con un sorbo de agua.**
- Deseche el resto de la preparación de Golytely.

### **El día de su estudio de cápsula endoscópica como paciente hospitalizado**

- Puede tomar los medicamentos necesarios con un sorbo de agua antes de las 6 a.m. solamente.
- No tome ningún medicamento después de las 6 a.m. el día de su estudio.
- No coma ni beba antes de su estudio.

### **Después de su estudio de cápsula endoscópica como paciente hospitalizado**

- Dos horas después de que haya comenzado su estudio:
  - Puede beber líquidos claros. No puede consumir alimentos.
  - Evite todos los líquidos claros que sean rojos o morados.
- Cuatro horas después de que haya comenzado su estudio:
  - Puede tomar sus medicamentos y consumir una comida ligera.
  - Evite las carnes rojas.

---

Notas / Otras instrucciones: \_\_\_\_\_

---