

# Colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (ERCP)

## ¿Qué es una ERCP?

- Una CPRE es un examen del sistema biliar (vías de drenaje) de la vesícula biliar, el hígado y el páncreas con un tubo flexible iluminado denominado endoscopio.
- El proveedor inyecta el medio de contraste en el sistema biliar mientras se toman radiografías. Las radiografías permiten que el proveedor vea el sistema biliar, la vesícula, el hígado y el páncreas.
- Una CPRE puede identificar enfermedades de la vesícula, el sistema biliar, el hígado y el páncreas. Durante la CPRE puede encontrarse estrechamiento de estructuras o cálculos en el sistema biliar.

## ¿Qué es una esfinterotomía?

- La esfinterotomía consiste en cortar el músculo (papila) que rodea la abertura del conducto.
- Se utiliza un pequeño alambre con corriente eléctrica para cortar el músculo y agrandar la abertura.
- Esto no le causará dolor. La apertura del conducto permite al proveedor extraer cálculos, colocar stent, dilatar estenosis y tomar muestras de tejido.

## ¿Cómo me preparo para una ERCP?

- Asegúrese de seguir las instrucciones específicas de la dieta dadas por su proveedor.
- Coordine para tener un conductor y que alguien esté con usted durante el día. No podrá conducir después de recibir anestesia.
- Deje todas las joyas en casa.
- Las dentaduras postizas y los anteojos se retirarán antes de la CPRE.
- Informe a su médico si es alérgico a los medicamentos que contienen yodo o al medio de contraste intravenoso.
- Algunas personas pueden necesitar antibióticos.
- Asegúrese de informar a su proveedor si está embarazada antes del día de la CPRE.
- Es posible que deba suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma de forma temporal antes de la CPRE.
  - **Anticoagulantes**
    - como Coumadin (warfarina), Ticlid (ticlopidina clorhidrato), Agrylin (anagrelida), Xarelto (rivaroxabán), Pradaxa (dabigatrán), Pletal (cilostazol), Brillinta (ticagrelor), Eliquis (apixaban), Effient (prasugrel) y Plavix (clopidogrel) y aspirina. Debe hablar con el proveedor que se los receta o el especialista al menos 2 semanas antes de la fecha programada de la CPRE. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su médico.
  - **Insulina y medicamentos para la diabetes**
    - Llame al médico que controla sus niveles de glucosa. Es posible que se deban modificar los medicamentos por las restricciones dietéticas necesarias para una CPRE. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su médico.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Un desgarro en el esófago, el estómago, el duodeno, los conductos biliares o los conductos pancreáticos.
- Efectos no deseados de la anestesia.
- Infección o sangrado.
- Inflamación del páncreas (pancreatitis).

- Complicaciones por enfermedades no relacionadas.

### ¿Qué debo esperar durante la ERCP?

- Su proveedor le explicará los riesgos y beneficios de la CPRE antes del procedimiento.
- Usted firmará un formulario de consentimiento para la CPRE.
- La CPRE se hará con rayos X.
- Se le colocará una vía intravenosa para administrarle líquidos y medicamentos anestésicos.
- Se le controlará la presión arterial, el pulso y los niveles de oxígeno.
- Estará acostado boca abajo sobre una camilla de rayos X.
- Se utilizará anestesia general para dormirle.
- Se le colocará un tubo en las vías respiratorias para ayudarle a respirar durante la CPRE.
- Se le pasará el endoscopio por la boca.
- Una vez colocado el endoscopio, el proveedor inyectará un medio de contraste (colorante) en el sistema biliar y se tomarán radiografías.
- En función de lo que muestren las radiografías, el proveedor decidirá la mejor manera de tratar su problema o enfermedad.

### ¿Qué puedo esperar después de la ERCP?

- Se le controlará la presión arterial, el pulso, la respiración y los niveles de oxígeno hasta por una hora en la sala de recuperación.
- Su familiar estará con usted durante el tiempo de recuperación.
- Tendrá oxígeno durante un período breve después de la CPRE.
- Es posible que se sienta hinchado o que expulse gases debido al aire introducido durante la CPRE.
- Su proveedor decidirá qué y cuándo puede comer.
- Si toma Coumadin, Plavix u otros anticoagulantes, pregunte a su proveedor cuándo debe retomarlos.
- En función de los resultados de la CPRE, es posible que el proveedor le pida que pase la noche en observación en el hospital.
- Un enfermero le dará instrucciones escritas antes de que se vaya.

### ¿Cuándo recibiré los resultados?

- Su proveedor le dirá lo que encontró antes de que regrese a casa.
- Recibirá los resultados de la biopsia por correo en un plazo de dos a tres semanas.
- Puede llamar al consultorio de su proveedor si tiene alguna pregunta o duda.

#### Referencias

[Understanding ERCP](#) - The American Society for Gastrointestinal Endoscopy (ASGE)

[Understanding Therapeutic ERCP](#) - The American Society of Gastrointestinal Endoscopy (ASGE)