

Instrucciones de preparación intestinal: MoviPrep

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su procedimiento. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante el procedimiento. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del procedimiento

Preparación para el procedimiento

- El día antes de su procedimiento, deberá comenzar a preparar su colon. No consuma ningún alimento sólido durante todo el día anterior a su procedimiento.
- Utilizará el polietilenglicol de bajo volumen (PEG) MoviPrep para limpiar su colon.
- Se utiliza una preparación intestinal de dosis dividida porque los estudios han demostrado que es más tolerable para los pacientes y más eficaz para limpiar el colon, lo que permite al proveedor visualizar mejor los pólipos.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que se deba cancelar su procedimiento.

Insumos que debe comprar

- Para el procedimiento, necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- Asegúrese de consultar con su compañía de seguros para ver si esta preparación intestinal tiene cobertura.
Se necesita una receta:
 - Consulte con su farmacia y surta su receta de preparación MoviPrep.

Información sobre los medicamentos

Es posible que antes de su procedimiento sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- Anticoagulantes
 - Como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasugrel), Plavix. (Clopidogrel) y aspirina para adultos 325 mg. Si está tomando un anticoagulante o antiplaquetario que no este en esta lista, notifique al equipo gastrointestinal lo antes posible.
 - Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Aspirina 81 mg (bebé)
 - Puede tomar su aspirina de 81 mg según lo prescrito con un sorbo de agua.
- Insulina y medicamentos para la diabetes
 - Llame al proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que sea necesario ajustar sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para el procedimiento. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Péptido-1 similar al glucagón (agonista de GLP-1)
 - Como Byetta (Exenatida), Saxenda (Liraglutida), Victoza (Liraglutida), Wegovy (Semaglutida), Trulicity (Dulaglutida), Bydureon (Exenatida), Mounjaro (Tirzepatida) o Rybelsus (Semaglutida).
 - Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

Cinco (5) días antes de su procedimiento

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
 - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.

- Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome vitaminas ni suplementos. Las vitaminas y los suplementos dejan una capa en el colon, lo que dificulta que el proveedor vea pólipos más pequeños.
 - Ejemplos: multivitaminas, aceite de pescado, vitamina D, hierro o cúrcuma.

Tres (3) días antes de su procedimiento

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
 - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
 - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

Dos (2) días antes de su procedimiento

- Aumente su ingesta de agua.
- Continúe la dieta baja en fibra.

Un (1) día antes de su procedimiento

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros durante todo el día anterior a su procedimiento.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- Si lo prefiere, prepare la mezcla de MoviPrep con anticipación y refrigérela antes de beber. Tenga en cuenta que la mezcla de MoviPrep debe usarse dentro de las 24 horas.
- A las 5:30 p.m., comience a preparar la primera dosis de la mezcla de MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua tibia hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.
- A las 6:00 p.m., comience a beber la preparación de MoviPrep. Beba un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Beberá un total de un litro o todo el recipiente de la mezcla de MoviPrep.
- Deberá terminar de beber su preparación a las 7:00 p.m.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la mezcla de preparación. Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegurará que su cuerpo va a permanecer hidratado durante el proceso de preparación intestinal.

El día de su procedimiento

- Cinco horas antes de su colonoscopia, comience a preparar la mezcla de MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua tibia hasta la línea superior del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.
- Comience a beber la preparación de MoviPrep. Beba un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Beberá un total de un litro o todo el recipiente de la mezcla de MoviPrep. Tardará una hora para terminar de beberla.
- Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegurará que su cuerpo va a permanecer hidratado durante el proceso de preparación intestinal.

- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentir el estómago inflado, o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

Notas / Otras instrucciones: