

Instrucciones de preparación intestinal: Endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia Citrato de magnesio (Pouchoscopy or Ileoscopy)

Es muy importante que siga todas las instrucciones de preparación para su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante la endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del procedimiento.

Preparación para la endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia

- El día antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia, deberá comenzar a preparar su colon.
- No consuma ningún alimento sólido durante todo el día anterior.
- Utilizará una preparación intestinal de citrato de magnesio para limpiar su colon.
- Si tiene antecedentes de enfermedad renal o insuficiencia renal, no debe tomar una preparación intestinal de citrato de magnesio y debe llamar al proveedor que le indicó la endoscopia de bolsa ileoanal o la ileoscopia.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia.

Insumos que debe comprar

- Para la prueba necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **No se necesita receta**
 - Una botella de 10 onzas de citrato de magnesio o su equivalente genérico.

Información sobre los medicamentos

Es posible que antes de la endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- Anticoagulantes
 - Como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasugrel), Plavix. (Clopidogrel) y aspirina para adultos 325 mg. Si está tomando un anticoagulante o antiplaquetario que no este en esta lista, notifique al equipo gastrointestinal lo antes posible.
 - Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Aspirina 81 mg (bebé)
 - Puede tomar su aspirina de 81 mg según lo prescrito con un sorbo de agua.
- Insulina y medicamentos para la diabetes
 - Llame al proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que sea necesario ajustar sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para el procedimiento. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Péptido-1 similar al glucagón (agonista de GLP-1)
 - Como Byetta (Exenatida), Saxenda (Liraglutida), Victoza (Liraglutida), Wegovy (Semaglutida), Trulicity (Dulaglutida), Bydureon (Exenatida), Mounjaro (Tirzepatida) o Rybelsus (Semaglutida).

- Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

Cinco (5) días antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
 - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
 - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome vitaminas ni suplementos. Las vitaminas y los suplementos dejan una capa en el colon, lo que dificulta que el proveedor vea pólipos más pequeños.
 - Ejemplos: multivitaminas, aceite de pescado, vitamina D, hierro o cúrcuma.

Tres (3) días antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
 - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
 - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite el número de porciones de carnes.

Dos (2) días antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia

- Aumente su ingesta de agua.
- Continúe la dieta baja en fibra.

Un (1) día antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros durante todo el día anterior a su prueba
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 6 p.m., beba toda la botella de citrato de magnesio.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de terminar toda la botella de citrato de magnesio, solo puede beber líquidos claros.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.

El día de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia

- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro programada.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia .
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.

- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

Notas / Otras instrucciones: