

Cápsulas de monitoreo de pH (pH Capsule Study)

¿Qué es la cápsula de monitoreo de pH (Bravo)?

El monitoreo de pH es una prueba con una cápsula que le ayudará a identificar la presencia de reflujo ácido y a comprender sus síntomas. La cápsula recopila información durante un par de días, lo que le permite al proveedor revisar los síntomas de reflujo.

¿Cómo me preparo para esta prueba?

- Asegúrese de seguir las instrucciones específicas de la dieta dadas por su proveedor.
- Coordine para tener un conductor y que alguien esté con usted durante el día. No podrá conducir si recibe sedación.
- Deje todas las joyas en casa.
- Asegúrese de informarle a su proveedor si está embarazada.
- Es posible que deba suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma de forma temporal. Debe hablar con el proveedor que le receta los anticoagulantes, la insulina o los medicamentos para la diabetes al menos 2 semanas antes de la colocación de la cápsula de monitoreo de pH. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Se le pedirá que siga tomando el medicamento con el inhibidor de la bomba de protones (IPP, por sus siglas en inglés) durante una semana si toma la cápsula de monitoreo de pH sin medicamentos.
- Se le pedirá que siga tomando el antagonista de los receptores H2 durante veinticuatro horas si toma la cápsula de monitoreo de pH sin medicamentos.
- Si tiene una resonancia magnética programada en los próximos 30 días. Debemos confirmar que la cápsula de monitoreo de pH ha pasado antes de realizar la resonancia magnética.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Efectos no deseados de la anestesia.
- Sangrado.
- Un desgarro en la pared del esófago, el estómago o el intestino delgado.
- Desintegración prematura o imprevista de la cápsula de pH.
- Molestias relacionadas con la cápsula de pH.
- Retención de la cápsula.
- Si tiene preguntas, consulte con su proveedor.

¿Qué debo esperar antes de la prueba?

- Su proveedor le explicará los riesgos y beneficios de la cápsula de monitoreo de pH.
- Usted firmará un formulario de consentimiento para el procedimiento.
- Se colocará una pequeña vía intravenosa en una vena para poder administrar sedantes durante el procedimiento.
- Las dentaduras postizas y los anteojos se retirarán antes del procedimiento.

¿Qué debo esperar durante la prueba?

- Se acostará sobre su lado izquierdo.
- Se colocará una boquilla pequeña en la boca para proteger los dientes y el endoscopio.
- Es posible que se utilice un medicamento de tipo Novocaína en la garganta para aliviar la sensación de arcada que puede tener durante el procedimiento. Este medicamento no interferirá con su respiración.
- Se le administrará oxígeno durante la prueba.

- Durante el procedimiento se le controlará la presión arterial, el pulso y los niveles de oxígeno.
- El estómago y el duodeno se colapsan cuando están vacíos. Su proveedor le introducirá aire en el estómago para poder ver toda la zona.
- Es posible que el proveedor decida tomar muestras para biopsia (pequeños fragmentos de tejido gástrico) durante el procedimiento. Las muestras para biopsia y la extirpación de pólipos no le causarán dolor.
- Su proveedor colocará la cápsula Bravo con un dispositivo de administración.

¿Qué puedo esperar después de la prueba?

- Se le controlará la presión arterial, el pulso y los niveles de oxígeno.
- Sus familiares y amigos pueden estar con usted después del procedimiento.
- Es posible que se le administre oxígeno durante un período corto.
- Es posible que sienta distensión abdominal o cólicos después de la colocación de la cápsula de pH debido al aire que se inserta en el estómago y el duodeno durante la prueba. Expulsar el aire ayudará a que esta sensación desaparezca.
- Si toma anticoagulantes, pregúntele a su proveedor cuándo debe retomar esos medicamentos específicos.
- El sistema de monitoreo Bravo es un sistema sin catéteres. El dispositivo de grabación estará conectado a su cintura.
- Un enfermero o el proveedor le enseñarán cómo manejar el dispositivo de grabación.
- El enfermero le dará instrucciones escritas para el alta antes de que se vaya.

¿La cápsula de pH restringirá mi dieta y mis actividades?

- No hay restricciones de dieta ni actividades.
- Es posible que tenga la sensación de que hay “algo” en el esófago.
- Puede sentir la cápsula cuando come o cuando la comida pasa por la cápsula.

¿Qué sucede al regresar a casa?

- Cuando finaliza el monitoreo con la cápsula de pH, la cápsula se cae del esófago y sale naturalmente con las heces.
- Cuando finaliza el monitoreo con la cápsula de pH, tendrá que devolver el grabador al consultorio de su proveedor.
- La información recopilada se descargará en una computadora y su proveedor analizará los resultados.

¿Cuándo recibiré los resultados?

- Su proveedor le dirá lo que encontró antes de que regrese a casa.
- Recibirá los resultados de la biopsia por correo en un plazo de dos a tres semanas.
- Puede llamar al consultorio de su proveedor si tiene alguna pregunta o duda.

Referencias

Imágenes administradas: monitoreo de pH Bravo