

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### Duchas con CHG antes de la cirugía: obstetricia

El gluconato de clorhexidina (CHG) mata los gérmenes y se encuentra en algunos tipos de jabón. Lavarse la piel con un jabón que mata los gérmenes ayudará a detener infecciones después de una cirugía. Dúchese la noche antes de la cirugía Y la mañana de la cirugía con el jabón de CHG siguiendo los pasos de este documento.

- A continuación, se muestran imágenes de algunos jabones de CHG. Se puede usar cualquier tipo o marca de **CHG al 4 %**. Pregúntele al farmacéutico si no está seguro de qué comprar o si tiene dudas. **NO use este producto si es alérgica al CHG.**



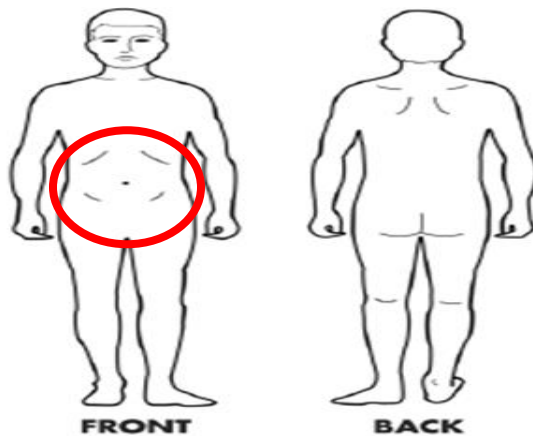
- Compre dos botellas de 4 onzas (o compre una botella de 8 onzas y use la mitad en cada ducha).
- **NO SE RASURE** ninguna parte del cuerpo durante los dos días previos a su cirugía. Los hombres se pueden rasurar el rostro dos días antes.
- Este jabón puede manchar o cambiar el color de las toallas o paños.

#### La noche antes de la cirugía

1. **NO UTILICE EL JABÓN DE CHG en los ojos, oídos, boca ni entre las piernas, en la vagina ni el pene.**
2. En la ducha o bañera, primero lávese el cuerpo con su jabón habitual. Lave y enjuague su cabello con su champú habitual.
3. Asegúrese de usar agua limpia para enjuagar todo el jabón, champú y acondicionador de su cuerpo y cabello.
4. A continuación, utilice agua limpia para mojar todo el cuerpo. Luego cierre el grifo o aléjese del chorro de agua.
5. Manténgase fuera del agua mientras se lava con el jabón de CHG.
6. Use una botella (4 onzas) para esta ducha (o la mitad de la botella de 8 onzas).

**CONTINÚE CON LAS INSTRUCCIONES EN LA PÁGINA DOS.**

7. Use un paño limpio para pasar el jabón de CHG sobre su cuerpo. Comience por lavarse el cuello y limpie cada parte de su cuerpo a medida que avanza hacia los pies. **NO UTILICE EL JABÓN DE CHG en los ojos, oídos, boca ni entre las piernas, en la vagina ni el pene. NO UTILICE CHG en piel abierta, llagas o erupciones.**
  - Cuando haya terminado de limpiar su cuerpo, **frote suavemente donde se realizará la incisión de la cirugía durante unos 3 minutos.** En la imagen de abajo, puede ver la marca del lugar donde se realizará(n) la incisión o las incisiones.



8. Use agua limpia para enjuagar todo el jabón de CHG de su cuerpo.
9. Si tiene dolor, manchas rojas o una picazón que no se detiene, use agua limpia para enjuagar el jabón de CHG de inmediato y no lo vuelva a usar.
10. NO se lave con su jabón, champú ni acondicionador habituales después de haber usado el jabón de CHG.
11. Use una toalla limpia (una toalla que no se haya usado desde que se lavó) para secarse el cuerpo.
12. NO se ponga desodorantes, lociones, cremas humectantes, maquillaje, talcos ni aerosoles.
13. Vístase con ropa limpia (ropa que no se haya usado desde que se lavó).
14. Duerma en sábanas que estén limpias (sábanas que no se hayan usado ni donde se haya dormido desde que se lavaron).

### La mañana de la cirugía

1. **Use solo el jabón de CHG en esta ducha. NO LO UTILICE en los ojos, oídos, boca ni entre las piernas, en la vagina ni el pene. NO UTILICE CHG en piel abierta, llagas o erupciones.**
2. NO lave ni acondicione su cabello en esta ducha.
3. Utilice agua limpia para mojar todo el cuerpo. Luego cierre el grifo o aléjese del chorro de agua.
4. Manténgase fuera del agua mientras se lava con el jabón de CHG.
5. Use una botella (4 onzas) para esta ducha (o la mitad de la botella grande de 8 onzas).
6. Use un paño limpio para pasar el jabón de CHG sobre su cuerpo. Comience por lavarse el cuello y limpie cada parte de su cuerpo a medida que avanza hacia los pies. **NO utilice el jabón de CHG en los ojos, oídos, boca ni entre las piernas, en la vagina ni el pene. NO UTILICE CHG en piel abierta, llagas o erupciones.**
  - Cuando haya terminado de limpiar su cuerpo, **frote suavemente donde se realizará la incisión de la cirugía durante unos 3 minutos. Este es el mismo lugar que limpió la noche anterior (el área de la incisión de su cirugía que se muestra en la imagen de arriba).**
7. Use agua limpia para enjuagar todo el jabón de CHG de su cuerpo.
8. Use una toalla limpia (una toalla que no se haya usado desde que se lavó) para secarse el cuerpo.
9. NO se ponga desodorantes, lociones, cremas humectantes, maquillaje, talcos ni aerosoles.
10. Vístase con ropa limpia (ropa que no se haya usado desde que se lavó).

Llame a la clínica de su cirujano si tiene alguna pregunta sobre cómo tomar duchas antes de su cirugía.