

## ¿Qué es una EGD?

Una EGD es un examen del esófago (tubo de deglución que va desde la boca hasta el estómago), el estómago y el duodeno (parte superior del intestino delgado). Se puede realizar una EGD si tiene dolor abdominal, vómitos, sangre en las heces, dificultad o dolor para tragar, antecedentes de úlceras o niveles bajos de hemoglobina.

## ¿Cómo me preparo para una EGD?

- Coordine para tener un conductor y alguien que esté con usted durante el día. No podrá conducir si recibe sedación.
- Deje todas las joyas en casa.
- Asegúrese de informar a su proveedor si está embarazada antes del día del procedimiento.
- Asegúrese de seguir las instrucciones específicas de la dieta dadas por su proveedor.
- Es posible que deba suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma de forma temporal. Debe hablar con el proveedor que le receta los anticoagulantes, la insulina o los medicamentos para la diabetes al menos 2 semanas antes de la EGD. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Efectos no deseados de la sedación.
- Sangrado.
- Un desgarro en la pared del esófago, el estómago o el intestino delgado.
- Si tiene preguntas, consulte con su proveedor.

## ¿Qué debo esperar antes de la EGD?

- Su proveedor le explicará los riesgos y los beneficios de la prueba.
- Usted firmará un formulario de consentimiento para el procedimiento.
- Se colocará una pequeña vía intravenosa en una vena para poder administrar sedantes durante el procedimiento.
- Las dentaduras postizas y los anteojos se retirarán antes del procedimiento.

## ¿Qué debo esperar durante la EGD?

- Se acostará sobre su lado izquierdo.
- Se colocará una boquilla pequeña en la boca para proteger los dientes y el endoscopio.
- Es posible que se utilice un medicamento de tipo Novocaína en la garganta para aliviar la sensación de arcada que puede tener durante el procedimiento. Este medicamento no interferirá con su respiración.
- Se le administrará oxígeno durante la EGD.
- Durante el procedimiento, se le controlará la presión arterial, el pulso y los niveles de oxígeno.
- El estómago y el duodeno se colapsan cuando están vacíos. Su proveedor le introducirá aire en el estómago para poder ver toda la zona.
- Es posible que el proveedor decida tomar muestras para biopsia (pequeños fragmentos de tejido gástrico) durante el procedimiento. Las muestras para biopsia y la extirpación de pólipos no le causarán dolor.
- Si se detecta un estrechamiento, el proveedor puede decidir estirar (abrir) la estenosis.

## ¿Qué puedo esperar después de la EGD?

- Se le controlará la presión arterial, el pulso y los niveles de oxígeno y dióxido de carbono en el área de recuperación.
- Sus familiares y amigos pueden estar con usted después del procedimiento.
- Durante la fase de recuperación, se le pondrá oxígeno por un breve período.

- Es posible que sienta distensión abdominal o cólicos después de la EGD debido al aire que se inserta en el estómago y el duodeno durante la prueba. Expulsar el aire ayudará a que esta sensación desaparezca.
- Si toma Coumadin, Plavix u otros anticoagulantes, pregunte a su proveedor cuándo debe retomar esos medicamentos específicos.
- El enfermero le dará instrucciones escritas para el alta antes de que se vaya.

### ¿Cuándo recibiré los resultados?

- Su proveedor le dirá lo que encontró antes de que regrese a casa.
- Recibirá los resultados de la biopsia por correo en un plazo de dos a tres semanas.
- Puede llamar al consultorio de su proveedor si tiene alguna pregunta o duda.