

# Instrucciones de preparación intestinal:

## Trasplante de microbiota fecal vía tracto Inferior Dulcolax/Miralax

### (Stool Transplant Lower Miralax)

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su trasplante. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante el trasplante. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del trasplante.

#### Preparación para el trasplante de microbiota fecal

- El día antes de su trasplante, deberá comenzar a preparar su colon.
- No consuma ningún alimento sólido durante todo el día anterior.
- Utilizará la preparación intestinal Miralax para limpiar su colon.
- Si tiene antecedentes de insuficiencia cardíaca congestiva, cardiomiopatía o insuficiencia renal no debe tomar una preparación intestinal Miralax y debe llamar al proveedor que le recetó el trasplante de microbiota fecal.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que se deba cancelar su trasplante.

#### Insumos que debe comprar

- Para la prueba, necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **No se necesita receta:**
  - Cuatro (4) tabletas de Bisacodyl/Dulcolax (5 mg) o la equivalente genérica. Asegúrese de que se puedan tomar por la boca/vía oral.
  - Miralax (8.3 onzas/238 gramos) o la equivalente genérica.
  - 64 onzas de las siguientes bebidas electrolíticas Gatorade, Gatorade G2, Powerade, Powerade Zero, Pedialyte, Propel o Liquid IV. Todos son aceptables, de cualquier sabor excepto los de color rojo o morado. Si tiene diabetes, puede usar una sin azúcar.

#### Información sobre los medicamentos

Es posible que antes de su trasplante sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- Anticoagulantes
  - Como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasugrel), Plavix. (Clopidogrel) y aspirina para adultos 325 mg. Si está tomando un anticoagulante o antiplaquetario que no este en esta lista, notifique al equipo gastrointestinal lo antes posible.
  - Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Aspirina 81 mg (bebé)
  - Puede tomar su aspirina de 81 mg según lo prescrito con un sorbo de agua.
- Insulina y medicamentos para la diabetes
  - Llame al proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que sea necesario ajustar sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para el procedimiento. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- Péptido-1 similar al glucagón (agonista de GLP-1)

- Como Byetta (Exenatida), Saxenda (Liraglutida), Victoza (Liraglutida), Wegovy (Semaglutida), Trulicity (Dulaglutida), Bydureon (Exenatida), Mounjaro (Tirzepatida) o Rybelsus (Semaglutida).
- Debe hablar con el proveedor que le receta o con el especialista al menos 2 semanas antes del procedimiento programado. No suspenda estos medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

### Cinco (5) días antes de su trasplante de microbiota fecal

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
  - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
  - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome vitaminas ni suplementos. Las vitaminas y los suplementos dejan una capa en el colon, lo que dificulta que el proveedor vea pólipos más pequeños.
  - Ejemplos: multivitaminas, aceite de pescado, vitamina D, hierro o cúrcuma.

### Tres (3) días antes de su trasplante de microbiota fecal

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
  - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
  - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

### Dos (2) días antes de su trasplante de microbiota fecal

- Aumente su ingesta de agua.
- Continúe la dieta baja en fibra.

### Un (1) día antes de su trasplante de microbiota fecal

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros durante todo el día anterior de su trasplante.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
  - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 9 a.m., tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Se recomienda tener acceso a un baño después de tomar las tabletas.
- Mezcle el Miralax (botella completa) con 64 onzas de Gatorade hasta que se disuelva todo. Puede poner la mezcla en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, puede sacarla del refrigerador a las 4 p.m.
- No agregue hielo, azúcar o cualquier otro saborizante a la preparación intestinal.
- A las 6 p.m., comience a beber la preparación de Miralax. Beberá la mitad (32 onzas) de la preparación. Trate de beber un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Tardará una hora para acabar de beberla.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentir el estómago inflado o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 minutos y luego intente beber la preparación.
- A las 7 p.m. debe terminar de beber la preparación.
- Después de terminar toda la preparación, solo puede beber líquidos claros.

- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- No tome la dosis de la noche de **vancomicina o antibióticos**. A menos que su proveedor le indique lo contrario.
- Guarde las 32 onzas restantes de la preparación en el refrigerador para la mañana siguiente.

### El día de su trasplante de microbiota fecal

- **Cinco** horas antes de su colonoscopia, comience a beber la otra mitad de su preparación (32 onzas). Trata a beber un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado toda la preparación. Tardará una hora para acabar de beberla.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentir el estómago inflado o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 minutos y luego intente beber la preparación.
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su trasplante de microbiota fecal.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.
- Recuerde no tome su **vancomicina o antibióticos** en la mañana. A menos que su proveedor le indique lo contrario.

---

### Notas / Otras instrucciones: