

## PATIENT EDUCATION

# Tilmaamaha U Diyaargarowga Daraasad Ku Sameynta Xubinta Hunguriga

### U Diyaargarowga daraasad ku sameynta xubinta hunguriga

- Laguma suuxin sidaa darteed waad wadan kartaa gaarigaaga si aad gurigaaga u aado.
- Baaritaanka waxa u qaadanayaa muddo hal saac ah.
- Haddii aad wax su'aal ah ka qabto u tilmaamaha u diyaargarowga, fadlan soo wac (320) 229-4916.

### Macluumaadka Daawada

- Waxaa laga yaabaa in lagaa doonayo in aad joojiso qaar ka mid ah daawooyinka aad qaadato ama aad wax ka bedesho baaritaanka ka Eegitaanka Mindhicirka Yar. Kala tasho dakhtarka kuu qoray dhamaan daawooyinka dhiigga khafiifiya ama macaanka loo cuno ka hor inta aan lagugu saameyn baaritaankan. Ha joojin qaadashada daawada adiga oo aan ogolaasho ka helin dhakhtarkaaga.

### Hal (1) todobaad ka ka hor daraasad ku sameynta xubinta hunguriga

- Waxaa lagaa doonayaa in aad joojiso qaadashada daawada lagu qoray ee Reglan ama Metoclopramide.

### Maalinta daraasad ku sameynta xubinta hunguriga

- Xusuusnoow in aadan waxba cunin ugu yarana 4 saacadood raajada ka hor.
- Ha soo xiran waxyaabaha la isku qurxiyo sida dhagadhagaha iyo dahbka. Alaabada qiimaha badan leh uga tag gurigaaga ama u dhiibo qoyskaaga.
- Ha soo xiran dhar kugu dhagan

### Baaritaanka daraasad ku sameynta xubinta hunguriga ka dib

- Marka ay dhamaato daraasad ku sameynta xubinta hunguriga shaqadaada ama gurigaaga ayaad dib ugu noqon kartaa.
- Waxa aad dib u bilaabi kartaa cuntada caadiga ah, daawada, iyo waxyaabihii kale ee aad qaban jirtay daraasad ku sameynta xubinta hunguriga ka dib.

---

Fariin/Tilmaamo gaar ah: