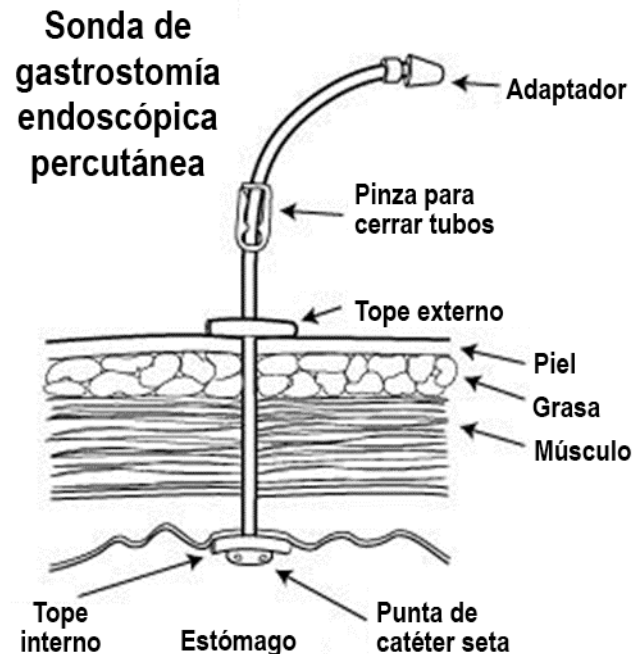


Gastrostomía endoscópica percutánea (GEP) Guía de consulta rápida (Quick PEG Reference)



Partes de la sonda GEP

- Tope externo: la pieza circular que se apoya sobre el exterior del estómago.
- Tope interno: la pieza de goma blanda que sujeta la sonda en el estómago.
- Pinza para cerrar: se utiliza para cerrar la sonda y evitar el reflujo de materiales de regreso a la sonda cuando no está en uso.
- Adaptador, puerto o puerto en Y: la porción de sonda en la que se administran los líquidos, la alimentación y los medicamentos.

Mantenimiento y uso diarios

- Limpie el tope interno con un jabón suave y agua todos los días. Seque bien después de hacerlo. Intente mantener la zona tan seca como sea posible.
- Si hay irritación cutánea debajo del tope, notifique a su proveedor.
- No coloque gasa ni otros vendajes entre el tope externo y la piel. Esto puede hacer que el tope interno se introduzca en la pared del estómago y puede dar lugar a un "tope enterrado." Esto sucede cuando el tope ulcera la pared del estómago y es necesario retirar la sonda.
- La sonda debe enjuagarse con aproximadamente 20 ml de agua dos veces al día cuando no está en uso.
- La sonda debe lavarse con agua antes y después de cada medicación y alimentación.
- Asegúrese de triturar los medicamentos que se administran a través de la sonda si no están en forma líquida. Su proveedor debe revisar los medicamentos para determinar si es seguro triturarlos.
- No utilice sustancias ácidas para enjuagar la sonda, ya que esto puede causar erosión y rotura de la sonda.

Otra información importante

- Una vez colocada la sonda GEP, debe permanecer en su sitio un mínimo de 6 semanas. Esto permite la adherencia del estómago a la pared abdominal.
- Las preguntas relativas a la alimentación complementaria, la ingesta de calorías y la ingesta de agua libre deben dirigirse al dietista o al proveedor de atención primaria.
- Otras preguntas relacionadas con la sonda GEP pueden dirigirse al Centro de salud digestiva (Digestive Center).

Extracción de la sonda GEP

- Por lo general, la extracción de la sonda GEP se hace en la clínica cuando el proveedor de atención primaria autoriza el procedimiento. Normalmente se llega a una decisión mutua entre el proveedor, el dietista y el paciente.
- Si se produce el retiro involuntario de la sonda en casa, el paciente debe recibir atención lo antes posible, ya que el tracto se cierra muy rápidamente. Es necesario llamar a la clínica y se debe programar una visita al consultorio.
- Fuera del horario de atención de la clínica, el paciente debe acudir a la sala de emergencias para que le coloquen una sonda provisoria.

Referencias

Percutaneous Endoscopic Gastrostomy (PEG) - Cleveland Clinic Understanding Percutaneous Endoscopic Gastrostomy (PEG) – The American Society of Gastrointestinal Endoscopy (ASGE)