

To ensure the health of your baby's teeth, schedule his or her first dental visit now – before age one!

Para garantizar la salud dental de su bebé, Programe su primera visita al dentista ahora mismo antes que su bebé cumpla su primer año!

Si aad u xaqiijiso caafimaadka ilkaha ilmahaaga, ballan uuga qabo dhaqtarka ilkaha inta ey garin hal sano.

ဝိသီးနကမာလီၤတံၢ်နဖိဆံးအဲၤအတၢ်အိၣ်အူၣ်အိၣ်  
ၣ်ကသုလီၤတံၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ်, ဟ်လီၤဆိန့ၢ်အိၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအက ထံၣ်  
လီၢ်သးဒီး ကသံၣ်သရၣ်ကွၢ်ဖဲဆါခဲအံၤ- တချူးအပွဲၤထီၣ်ဒီးတနံၣ်  
န့ၢ်တက့ၢ်ည

After the first visit, children should see the dentist every 6 months, just like adults. Frequent visits help build comfort and confidence in going to the dentist.

For more information or to make an appointment:



320-214-2620  
1-877-214-2611

**CLINIC HOURS**

Monday – Thursday 8 a.m. – 4 p.m.  
Friday 8 a.m. – 12:30 p.m.

**DIRECTIONS**

The Dental Clinic is located on the 3rd floor of CentraCare – Rice Memorial Hospital. Patients should use the hospital's West Entrance, located on 4th Street SW and Trott Avenue SW. Designated parking spaces for patients of CentraCare – Dental Clinic are available in the public parking lot across from the hospital's West Entrance.

**THIS PROGRAM IS SPONSORED BY GRANTS FROM**

- Delta Dental of Minnesota Foundation
- Public Health
- BlueCross BlueShield Minnesota
- Healthy Together Willmar



301 Becker Avenue SW  
Willmar, MN 56201  
320-214-2620  
[CentraCare.com](http://CentraCare.com)

**Your baby's first dental visit**



First tooth? Time for your baby's first dental visit!



**THE FIRST VISIT**

Schedule your baby's first dental visit whenever you see the first tooth and no later than his or her first birthday. At the first visit, you will hold your baby while the dentist gives a knee-to-knee exam and checks for signs of any potential problems. Come learn how to properly care for your child's teeth to maintain good oral health for a lifetime.

**LA PRIMERA VISITA**

Programa la primera visita al dentista de su bebé cuando vea el primer diente de su bebé o trate de hacer su cita antes que el bebé cumpla su primer año. En la primera visita, usted mantendrá a su bebé mientras el dentista le da un examen dental para controlar y para detectar signos de posibles problemas. Ven a aprender cómo cuidar adecuadamente los dientes de su bebe y a mantener una buena salud oral para toda la vida de su bebé.

**WAXA AAD KA FILAN KARTO BALLANTA UGU HORREYSO**

U qabo ilmahaaga ballanta ilkaha markuu u soo baxo iliga ugu horreeyo laakin yeysa ka danbeynin marka ilmaha uu kowjirsado. Booqashada koobaad, ilmaha adiga oo dhabta ku hayo uu dhaktarka ilkaha ka baari doonaa xanuunada ilkaha ku dhici karo. Noo imoow oo baro qaabka ugu haboon oo loo nadiifiyo ilkaha ilmahaaga si loo gaaro caafimaad waara.

**တၢ်အိၣ်သကိးအဆိကတၢ်တဘျီ**

ဟံလီၤဆိတၢ်ဆါကတၢ်လၢန့ၣ်အတၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးဝဲကသံၣ်သရၣ်တဘျီလၢလၢဖဲန့ၣ်န့ၣ်ဆိဆိအဆဲးထဲထဲ ထီၣ်အဆိကတၢ်တဘျီတဘျီတဘျီလၢအချုးန့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဆါကတၢ်တဘျီတဘျီတဘျီလၢအလီၤခံၣ်န့ၣ်တဘျီ. လၢတၢ်ထံၣ်လိာ်သးအဆိကတၢ်တဘျီန့ၣ်, နကဘၣ် ဖိၣ်တၢ်ယၢ်န့ၣ်ဆိဆိကတၢ်တဘျီမဲၣ်ဒီးန့ၣ်ဖဲကသံၣ်သရၣ်ကွၢ်မဲဆါ ဟ့ၣ်ဝဲခိၣ်လ့ၣ်ခိၣ်ဆူခိၣ်လ့ၣ်ခိၣ် အတၢ်မၤကွၢ်အဆါကတၢ်တဘျီဒီးသမံၣ်သမိးကွၢ်တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢကမၤလီၤ တၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၣ်အိၣ်တဆိန့ၣ်လီၤ. ဟံဒီးမၤလီၤန့ၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးသိးနကသ့ကဟ့ၣ်ယၢ်န့ၣ်ဆိဆိအဆဲးကတၢ်တဘျီ



Seeing the dentist early on will help set your child up for taking care of their teeth and gums for the rest of their life.

**PREVENTING EARLY DECAY**

Use a clean soft washcloth to wipe your baby's gums after every feeding, and especially at bedtime. To prevent tooth decay, never put your baby to bed with a bottle, and avoid passing germs to your baby's mouth. Don't put a spoon, pacifier, or toothbrush in your mouth before giving it to your baby.

**LA PREVENCIÓN DE CARIES TEMPRANA**

Utilice un paño suave y limpio para limpiar las encías de su Bebé después de cada comida, y especialmente a la hora de acostarse. Para prevenir la caries dental, nunca ponga su bebé a dormir con un biberón, así evitara pasar los gérmenes a la boca de su bebé. No ponga una cuchara, chupete, o el cepillo de dientes en su boca antes de dar estos a su bebé.

**KAHORTAGGA SUUSKA DAGDAGA AH**

Aadoo isticmaalaayo maro/good dun jilicsan, nadiifi ciridka ilmaha markaad quudiso kadib, qaasatan inta aadan hurdisiin. Ilmaha ha ku seexinin masaasadda, afkoodane ka ilaali jeermis inaad u gudbiso. Ilmaha afkoodane ha gelinin qaado ama caday ama mujuruc aad afkaaga ka soo bixisay.

**တၢ်အိၣ်သကိးအဆိကတၢ်တဘျီ**

သူတၢ်ကိးညၢ်လၢအကပုၣ်လုး, ဒီးကဆဲးကဆိကိးဘျီလၢနကထူးစိန့ၣ်ဆိဆိအဆဲးကတၢ်တဘျီ ဖဲန့ၣ်ဆိဆိအဆဲးကတၢ်တဘျီ ဝဲအလီၤခံၣ်, ဒီးလီၤဆိၣ်တၢ်ဖဲလၢတချုးမံအဆါကတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. လၢနကတၢ်သ့ၣ်ဝဲဖိၣ်ယၢ်အိၣ်အဂီၢ်, တဘျီဟံလီၤတၢ်န့ၣ်ထံပလီၤလၢန့ၣ်လီၤခံၣ်ပူၤနီၣ်တဘျီတဂ့ၢ်. ဒီးဟးဆဲးတၢ်ယုးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢအဘကဘၣ်ကန့ၣ်ဆိဆိအဆဲးခိၣ်သ့န့ၣ်တက့ၢ်. တဘျီဟံလီၤ နီၢ်တၢၤ, တၢ်ဖိ တၢ်လံၤလၢဖိဆိဆိကတၢ်တဘျီလီၤကွဲ, မ့တမ့ၢ်ကသံၣ်ထူးမဲဘိလၢနကတၢ်ပူၤတချုးလၢနဟ့ၣ်ဒီးအိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်ဆိဆိန့ၣ်တဂ့ၢ်.

**KEEPING TEETH CLEAN**

After the first tooth is in, use a tiny amount of fluoride toothpaste on a small soft toothbrush and clean the tooth every day. At least once a month, lift your baby's lip and check the teeth for spots or stains. Set a good example by brushing and flossing your own teeth every day.

**MANTENER LOS DIENTES LIMPIOS**

Cuando el primer diente ya haya aparecido, utilice una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro en un pequeño cepillo de dientes suave y limpiar el diente cada día. Por lo menos una vez al mes, levantar el labio de su bebé y comprobar que dientes no tengan manchas. Dé un buen ejemplo al cepillarse los dientes y usar el hilo dental en sus propios dientes todos los días.

**ILKO MARKASTA NADIIF AH**

Markuu iliga hore soo baxo, isticmaal dawada ilkaha oo “fluoride” leh iyo caday jilicsan oo yar, kuna nadiifi mAalin walba ilkaha ilmaha. Bil kasto, mar iyo labo, baar ilkaha ilamahaaga, kana ilaali wasaq iwm. Adigane daryeel ilkahaaga, si ilamaha ey kuugu daydaan.

**တၢ်ဟံမဲကဆဲးကဆိ**

ဖဲန့ၣ်ဆိဆိအဆဲးကတၢ်တဘျီတဘျီတဘျီဝဲအလီၤခံၣ်န့ၣ်, သ့ကသံၣ်ထူးမဲအဆဲးလၢအမ့ၢ်, ကတကလုာ်လၢပကိးအီၤလၢပလီၤရဲး စ့ၤကိာ်ဖိလၢကသံၣ်ထူးမဲအဆဲးလၢအကပုၣ်လုးအလီၤမၤကဆိဆိကိးမ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတက့ၢ်. အစ့ၤက တၢ်တလါတဘျီ, အိးထီၣ်ကွၢ်န့ၣ်ဆိဆိအဆဲးအပူၤဒီးသမံၣ်သမိးကွၢ်တၢ်ဆါအဖျၢၣ်ပူၤကိာ်ပူၤမ့ၢ်မဲအဆဲးအဆဲးအလုးတဖၣ်တက့ၢ်. ကဲထီၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဖျိထူးဒီးမၤကဆဲးကဆိန့ၣ်ကတၢ်တဘျီမဲကိးမ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတက့ၢ်.