

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Su parto por cesárea en CentraCare – St. Cloud Hospital

Proceso de ingresos

La fecha de su cirugía es: _____

Su hora de llegada es: _____

Un profesional de enfermería la llamará antes de la cirugía. Llegue a horario el día de su cirugía. A veces, las urgencias pueden retrasar la cirugía. Traiga algo para leer o para hacer mientras espera.

Adónde dirigirse

- Deje al paciente en la entrada norte de CentraCare – St. Cloud Hospital.
- Regístrese en la recepción de ingresos norte.
- El personal del área de acceso de pacientes lo acompañará a pie hasta el piso 3.

Antes de la cirugía: alimentos, bebidas y tabaco

Si recibe anestesia intradural (está despierta durante la cirugía):

- No **ingiera alimentos** durante las 8 horas previas a la cirugía.
- No beba **agua** durante las 3 horas previas a la cirugía.
- No consuma goma de mascar, caramelos, tabaco para masticar ni hielo durante 8 horas.
- **No fume** desde el día previo a la cirugía.
- **No consuma alcohol** durante las 24 horas previas a la cirugía.

Si recibe anestesia general (está dormida durante la cirugía):

- No **ingiera alimentos ni bebidas** durante las 8 horas previas a la cirugía.
- No consuma goma de mascar, caramelos, tabaco para masticar ni hielo durante 8 horas.
- **No fume** desde el día previo a la cirugía.
- **No consuma alcohol** durante las 24 horas previas a la cirugía.

Medicamentos

Tome sus medicamentos matutinos habituales con un pequeño sorbo de agua, a menos que se le indique lo contrario.

NO TOME los siguientes el día de la cirugía:

- Diuréticos o medicamentos para la presión arterial con diuréticos.
- Norpace.
- Antidepresivos inhibidores de la monoaminooxidasa (Monoamine Oxidase Inhibitors, MAOI) (por ejemplo, Marplan, Nardil, Parnate, Emsam).
- Medicamentos de administración oral para la diabetes.

Pregúntele a su médico sobre:

- Insulina.
- Anticoagulantes.

Suspéndalos una semana antes:

- Vitamina E o D.
- Suplementos de ajo, aceite de pescado o de ácido docosahexaenoico (Docosahexaenoic Acid, DHA)
- Motrin, Advil o ibuprofeno.

El día de la cirugía

Qué traer con usted

- Tarjeta del seguro e identificación con foto.
- Anteojos o lentes de contacto (con el estuche o la solución).
- Máquina de presión positiva continua de las vías respiratorias (Continuous Positive Airway Pressure, CPAP) si usa una.
- Asiento de seguridad para bebés.

Uñas, joyas y objetos de valor.

- No utilice esmalte para uñas ni uñas postizas (si es necesario, deje un dedo de cada mano o pie sin esmalte o sin la uña postiza).
- Quítese **todos los piercings**.
- No **traiga objetos de valor, joyas o dinero**. Las joyas de metal pueden provocar quemaduras durante la cirugía.

Comodidad durante la cirugía

- En la mayoría de los partos por cesárea se utiliza **anestesia intradural**.
- No sentirá dolor, pero es posible que sienta presión o movimiento.
- La anestesia intradural también puede ayudar a controlar el dolor por hasta 24 horas después de la cirugía.

Comodidad después de la cirugía

- Cambiará a **analgésicos de administración oral**.
- Elabore su plan de comodidad con su equipo de atención.
- Otras opciones de comodidad: hielo, calor, aromaterapia, masajes, acupresión.
- Es normal sentir algunas molestias después del parto.

Regreso a su hogar

Usted y su bebé se pueden ir a casa cuando ambos se encuentren médicamente estables. A veces, esto ocurre en distintos momentos; esto es normal. Usted estará lista para irse a casa cuando pueda:

- Comer y beber.
- Caminar.
- Usar el baño.
- Cuidar de usted.
- Controlar su comodidad.

Las estadías habituales en el hospital para las cesáreas duran entre 2 y 3 días.

Por lo general, los bebés están listos para irse a casa entre 1 y 2 días luego del nacimiento.

Por qué regresar antes a casa ayuda

- Descanso: los hospitales son ruidosos y hay mucha gente.
- Seguridad: está más segura en casa una vez que se encuentre estable.
- Costo: quedarse más tiempo agrega un costo innecesario.
- Tiempo en familia: el hogar es el mejor lugar para establecer vínculos.
- Limpieza: los hospitales atienden a pacientes muy enfermos.
- Recuperación: más movimiento en casa ayuda a la curación.