

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# Preparación para el parto en CentraCare – St. Cloud Hospital

### Antes del parto

- Complete su *Formulario previo al registro*. Puede encontrar este formulario en MyChart y enviarlo por allí o por correo a St. Cloud Hospital. Debe completar este paso antes de la semana 28 de embarazo. **Es OBLIGATORIO completar este formulario.**
- Consulte con su compañía aseguradora acerca de la cobertura de la hospitalización para usted y su bebé.
- Si no tiene seguro o necesita información sobre ayuda médica, comuníquese con un trabajador social al (320) 251-2700, ext. 71423, o con Servicios Financieros para Pacientes de CentraCare al 320-255-5622.
- La invitamos a participar en las clases de Educación para el parto. Para inscribirse en las clases, vaya a [centracare.com](http://centracare.com) y haga clic en “Classes & Events” (clases y eventos). Seleccione “Pregnancy, Childbirth & Newborn Education” (Educación sobre el embarazo, el parto y el recién nacido) para ver la oferta de clases.

### Ingresos

De lunes a viernes, de 5 a. m. a 8 p. m.; fines de semana, de 7 a. m. a 1 p. m.

- Antes de estacionar, deje al paciente en la entrada norte.
- Estacione en la rampa norte.
- Regístrese en la recepción de ingresos norte.

Fuera del horario de atención

- Antes de estacionar, deje al paciente en la entrada sur/de emergencia.
- Estacione en la rampa sur.
- Utilice el ascensor de la rampa sur para ir hasta el piso 1.
- Siga las indicaciones hacia la entrada sur/de emergencia.
- Diríjase al Centro de atención de traumatismos de emergencia.

### Visitantes

- Todos los visitantes mayores de 18 años de edad deben presentar una identificación con foto emitida por el gobierno para ingresar al Centro de Maternidad.
- Solo los visitantes que se presenten con una identificación podrán ingresar a la unidad.
- Los visitantes deberán informar a la persona en la recepción sobre a quién planean visitar y usar la credencial impresa que reciban en todo momento mientras estén en el hospital.

### Traiga con usted

- Tarjeta del seguro e identificación con foto.
- Si usa anteojos o lentes de contacto, traiga los estuches y la solución.
- Si usa lentes de contacto, traiga los anteojos también.
- Si usa un CPAP, debe traerlo.
- Asiento de seguridad para bebés.

## Objetos de valor

- No traiga objetos de valor, joyas o dinero.
- Qúitese todos los *piercings*.
- Si usa joyas cuando esté en el hospital, le pediremos que se las quite si tiene que someterse a una cirugía. Durante la cirugía, el equipo de cauterio podría provocar quemaduras donde las joyas de metal tocan la piel.

## Uñas

- No debe usar esmalte de uñas ni uñas de acrílico (o deje 1 dedo de la mano o del pie sin esmalte ni uña de acrílico en cada mano o pie).

## Cuando deba regresar a su hogar después de tener un bebé

La mamá y el bebé pueden volver a casa cuando están médicamente estables. Esto puede ocurrir en momentos diferentes y, ocasionalmente, en días distintos. Eso no significa que no estará con su bebé. Significa que uno de ustedes no está completamente listo para irse del hospital. Para ir a casa después de tener un bebé, necesitará poder hacer lo siguiente:

- Comer y beber.
- Caminar
- Ir al baño
- Cuidar de usted
- Tener un plan para mantener su comodidad

**Si tuvo un parto vaginal**, recibirá el alta cuando esté médicamente estable, que suele ser de 24 a 48 horas después del parto.

**Si tuvo un parto por cesárea**, recibirá el alta cuando esté médicamente estable. Con la cesárea, esto suele pasar de 48 a 72 horas después del parto.

Por lo general, los bebés pueden irse a casa a las 24 a 48 horas de edad aproximadamente (1 a 2 días de vida). El médico clínico del bebé tomará esta decisión junto con usted y sus personal de enfermería.

## Motivos para irse a casa

- Descanso: las rutinas del hospital no permiten suficiente descanso durante la noche o el día.
- Costo: quedarse en el hospital más tiempo del que necesita por motivos médicos aumenta los costos.
- Seguridad: una vez que usted y su bebé estén médicamente estables, ambos estarán más seguros en casa.
- Tranquilidad: los hospitales no son lugares tranquilos. Funcionan las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Limpieza: el hospital es un lugar donde vienen personas muy enfermas para recibir tratamiento.
- Actividad: la actividad limitada mientras está en el hospital puede retrasar su proceso de recuperación.
- Tiempo en familia. las rutinas del hospital a menudo interrumpen el tiempo de visita y de unión familiar.