

## ¿Qué es una colonoscopia?

### ¿Qué es una colonoscopia?

- Una colonoscopia es una prueba ambulatoria o con hospitalización en la que el médico examina el interior del intestino grueso (colon y recto).
- Una colonoscopia se usa comúnmente para evaluar síntomas gastrointestinales como sangrado rectal, sangrado intestinal, dolor de estómago o cambios en los hábitos intestinales.
- Las colonoscopias también se realizan en personas sin síntomas para detectar pólipos (masas) o cáncer. Esto se llama una colonoscopia de detección, que se recomienda para cualquier persona a partir de los 50 años de edad, y para cualquier persona con padres, hermanos o hijos con antecedentes de cáncer colorrectal o pólipos (masas). Hacerse la prueba de colon con regularidad es importante porque puede prevenir el cáncer o detectarlo temprano cuando es más fácil de tratar.

### ¿Qué sucede antes de una colonoscopia?

- Recibirá por correo instrucciones de su médico para la preparación intestinal e instrucciones de dieta.
- Para que la colonoscopia sea satisfactoria, su cuerpo debe estar vacío para que su médico pueda ver. Es muy importante leer y seguir todas las instrucciones de preparación intestinal que le haya dado su médico. Si su cuerpo no está vacío, su colonoscopia no será satisfactoria y es posible que deba cancelarse.

### ¿Qué es una preparación intestinal?

- Es necesario hacerse una preparación intestinal para la prueba de colonoscopia. La preparación intestinal es el proceso para limpiar el cuerpo para que el médico pueda ver.
- La preparación intestinal puede ser desagradable para muchas personas y puede disuadirlas de hacerse la prueba.
- La preparación puede incluir una dieta especial, beber hasta un galón de laxante líquido y, a veces, enemas para limpiar el colon.
- Saber qué esperar puede eliminar parte del miedo y ayudarlo a sentirse listo para su colonoscopia.

### ¿Qué debe esperar al tomar la preparación intestinal?

- Probablemente se le indicará que comience la preparación intestinal uno o dos días antes de la prueba.
- Tan pronto como comience la preparación intestinal, deberá permanecer cerca de un baño.

- Esto probablemente significará cancelar cualquier plan que tenga para el día, incluido el trabajo. Puede pasar en el baño gran parte de la noche anterior a la prueba. Trate de usar ropa que se pueda quitar rápidamente. Irá al baño con frecuencia.
- Sugerimos que se limpie con toallitas personales en lugar de usar papel sanitario regular. Si está utilizando papel sanitario, seleccione el tipo más suave.
- También puede usar una toallita tibia para limpiarse en lugar de papel duro. A algunas personas los baños tibios les ayudan a calmar el área dolorida del trasero. Simplemente no ponga nada en el agua porque algunos jabones pueden ser irritantes para el área dolorida.

### **¿Qué debo esperar durante la prueba?**

- Durante una colonoscopia, usará una bata, y probablemente nada más. Se le pedirá que se acueste sobre su lado izquierdo durante la prueba.
- Le darán medicamentos para que se sienta cómodo y relajado. De hecho, la mayoría de los pacientes están dormidos durante todo el proceso y recuerdan poco o nada de este.
- Una vez que la medicina haga efecto, se inserta el endoscopio en el recto y se mueve alrededor de las curvas del colon. A medida que el endoscopio se abre paso a través del colon, el médico puede ver el colon en un televisor. La prueba completa puede durar entre 30 minutos y una hora.

### **¿Qué debo esperar después de la prueba?**

- Necesitará a alguien que lo lleve a su casa. Se recomienda que alguien esté en su casa con usted después de la prueba. Debería poder reanudar la actividad normal y la dieta normal después de realizarse la prueba.
- Antes del alta, su médico le dirá lo que se encontró. Los resultados de cualquier muestra de tejido extraída se le enviarán por correo en aproximadamente dos semanas.
- Estará bajo observación durante un mínimo de 40 minutos y se le tomará la presión arterial, el pulso y las respiraciones cada 10 minutos.
- Antes de irse de la Unidad de Endoscopia, una enfermera revisará con usted las instrucciones del alta.
- Los miembros de su familia o amigos pueden unirse a usted en el área de observación si lo desea.
- Si su médico encontró pólipos (masas) o tejido anormal en el colon, puede recomendar una colonoscopia de seguimiento en tan solo tres meses, dependiendo del tamaño y la cantidad de los pólipos (masas) encontrados.
- Es posible que se sienta hinchado después de la prueba porque se inyecta aire en el cuerpo durante la prueba. Expulsar gases lo ayudará a aliviar la presión.