



**PATIENT
EDUCATION**

Instrucciones de preparación para el procedimiento: Estudio de pH esofágico de 24 horas Sin uso de medicamentos durante dos semanas

Preparación para su estudio de pH esofágico de 24 horas

- No lo sedarán, por lo que podrá conducir por su cuenta hasta su hogar.
- Organícese para reservar al menos una hora para la prueba.
- Si tiene alguna pregunta sobre las instrucciones de preparación, llámenos al (320) 229-4916.

Información sobre los medicamentos:

- Es posible que sea necesario suspender o ajustar de manera temporal el uso de medicamentos. Debe analizar el uso de todos los medicamentos para la diabetes o la insulina con el proveedor que los recetó antes del estudio de pH esofágico de 24 horas. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

Dos (2) semanas antes de su estudio de pH esofágico de 24 horas

- Deberá suspender sus antiácidos recetados y Prilosec de venta libre.
 - Nexium/Esomeprazol
 - Aciphex/Rabeprazol
 - Prevacid/Lansoprazol
 - Protonix/Pantoprazol
 - Prilosec/Omeprazol/Prilosec OTC/Zegerid
 - Dexilante/Dexlansoprazol

El día de su estudio de pH esofágico de 24 horas

- Recuerde que no puede comer ni beber nada 4 horas antes del estudio.
- No use joyas. Deje los objetos de valor en casa o con sus familiares.
- Vístase de manera cómoda.

Después de su estudio de pH esofágico de 24 horas

- Se le pedirá que lleve un registro escrito de cualquier síntoma que experimente durante las próximas 24 horas.
- Se le pedirá que se abstenga de nadar, ducharse o sumergirse en agua una vez que se coloque el tubo.
- Se puede lavar con esponja o lavarse el cabello en el lavamanos, por ende, planifíquese acorde a esto.
- Al día siguiente, regresará a la clínica para una breve cita donde le retirarán el tubo.
- El tubo nasal no debería interferir con sus actividades habituales; sin embargo, es bastante visible. Asegúrese de tener esto en cuenta cuando planifique su día.

Notas / Otras instrucciones: