



PATIENT
EDUCATION

Instrucciones de preparación intestinal: Estudio ambulatorio de cápsula endoscópica Golytely

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su estudio ambulatorio de endoscopia capsular. Su intestino delgado debe estar vacío para que el médico pueda ver imágenes claras durante su estudio.

Estudio ambulatorio de cápsula endoscópica

- Es difícil llegar a todas las partes del intestino delgado con una endoscopia o una colonoscopia. Los médicos utilizan un estudio de endoscopia capsular para ver imágenes de las partes de su intestino delgado que son difíciles de llegar.
- Un estudio de cápsula endoscópica utiliza una cámara de video del tamaño de una píldora que usted necesitará tragar o que se le colocará con un procedimiento endoscópico.
- La cámara del tamaño de una píldora toma imágenes de su intestino delgado a medida que pasa por él. Envía las imágenes a un dispositivo que usted usará en su cuerpo durante el estudio.
- La cámara del tamaño de una píldora no será reutilizada, usted la excretará. No es necesario que guarde la cápsula.

Insumos que debe comprar

- Para el estudio ambulatorio de cápsula endoscópica necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **Se necesita una receta:**
 - Consulte con su farmacia y surta su receta de Golytely.
- **No se necesita receta:**
 - Paquetes de Crystal Light para ayudar a que la preparación sepa mejor (no use líquidos rojos ni morados). (Opcional)

Recordatorios de medicamentos

- Es posible que antes del estudio sea necesario suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma de manera habitual. Debe llamar al médico que recetó cualquiera de los medicamentos que se indican más abajo al menos una semana antes de su estudio ambulatorio de endoscopia capsular para recibir instrucciones.
- Comuníquese con el médico que controla sus niveles de glucosa, dosis de insulina o medicamentos para la diabetes para recibir instrucciones adecuadas. Las restricciones dietéticas requeridas para esta preparación intestinal pueden afectar las dosis de estos medicamentos. Recuerde llevar sus medicamentos para la diabetes el día de su procedimiento.

Una (1) semana antes del estudio ambulatorio de cápsula endoscópica

- **Deje** de tomar suplementos de hierro o medicamentos con hierro.

El día antes de su estudio ambulatorio de cápsula endoscópica

- A las 8 a.m., deje de fumar. No puede fumar durante las 24 horas anteriores al estudio.
- A la 1 p.m., deje de comer y comience su dieta de líquidos claros. Luego, mezcle todo el envase de Golytely y agítelo bien. Deje el Golytely en el refrigerador.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café negro o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. Recuerde, **NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, la enfermera puede sacarla del refrigerador a las 2 p.m.
- Puede agregar un paquete de Crystal Light a cada vaso para mejorar el sabor de la preparación. No agregue hielo a la preparación intestinal.
- A las 4 p.m., comience a beber la preparación de Golytely. Solo beberá dos litros o la mitad de la preparación intestinal.
- Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado los dos litros o la mitad de la preparación. Le llevará de dos a tres horas terminar de beberla.
- Querrá estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación nuevamente.
- **A las 10 p.m., deje de beber líquidos claros y agua. Puede tomar los medicamentos necesarios con un sorbo de agua.**
- Deseche la mitad restante de la preparación.

El día de su estudio ambulatorio de cápsula endoscópica

- Puede tomar los medicamentos necesarios con un sorbo de agua antes de las 6 a.m. solamente.
- No tome ningún medicamento después de las 6 a.m. el día de su estudio.
- No coma ni beba antes de su estudio.

Después de su estudio ambulatorio de cápsula endoscópica

- Dos horas después de que haya comenzado su estudio:
 - Puede beber líquidos claros. No puede comer alimentos.
 - Evite todos los líquidos claros que sean rojos o morados.
- Cuatro horas después de que haya comenzado su estudio:
 - Puede tomar sus medicamentos y consumir una comida ligera.
 - Evite las carnes rojas.

Notas / Otras instrucciones: _____

