



PATIENT
EDUCATION

Instrucciones de preparación para el procedimiento: Colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (ERCP)

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su ERCP. Su estómago debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante la ERCP.

Preparación para la ERCP

- El día antes de su ERCP, deberá comenzar a preparar su estómago.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su ERCP.

Información sobre los medicamentos:

Es posible que antes de la ERCP sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual.

- **Anticoagulantes**
 - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxabán), Pradaxa (Dabigatrán), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixabán), Effient (Prasugrel), Plavix (Clopidogrel) y Aspirina.
 - Debe hablar con el proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados o con el especialista al menos dos semanas antes de su ERCP. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
 - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que deba ajustar la dosis de sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para la ERCP. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

El día de su ERCP

- Recuerde, su estómago debe estar vacío de elementos sólidos para que su proveedor pueda tener una vista clara del área.
- Puede consumir alimentos sólidos hasta ocho horas antes de la hora de registro.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro programada.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su ERCP.
- Puede tomar sus medicamentos según lo prescrito con un sorbo de agua.

Notas / Otras instrucciones: _____