



**PATIENT
EDUCATION**

Instrucciones de preparación intestinal: Sigmoidoscopia flexible Citrato de magnesio

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su sigmoidoscopia flexible. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante la sigmoidoscopia flexible. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil de la sigmoidoscopia flexible.

Preparación para la sigmoidoscopia flexible

- El día antes de su sigmoidoscopia flexible, deberá comenzar a preparar su colon.
- No consuma ningún alimento sólido todo el día anterior.
- Utilizará una preparación intestinal de citrato de magnesio para limpiar su colon.
- Si tiene antecedentes de insuficiencia cardíaca congestiva, cardiomiopatía o insuficiencia renal no debe tomar una preparación intestinal de citrato de magnesio y debe llamar al proveedor que le recetó la sigmoidoscopia flexible.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su sigmoidoscopia flexible.

Insumos que debe comprar

- Para la prueba, necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **No se necesita receta:**
 - Una botella de 10 onzas de citrato de magnesio
 - 2 enemas Fleet

Información sobre los medicamentos

Es posible que antes de su procedimiento sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- **Anticoagulantes**
 - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasvrelis (Clopidogrel) y Plavix (Clopidogrel).
 - Debe llamar al proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados al menos dos semanas antes de su procedimiento para recibir instrucciones. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
 - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Las restricciones dietéticas requeridas para esta preparación intestinal pueden afectar las dosis de estos medicamentos. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Aspirina**
 - Puede tomar su aspirina según lo prescrito con un sorbo de agua.

Cinco (5) días antes de su sigmoidoscopia flexible

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
 - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
 - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome suplementos de hierro ni productos que contengan hierro.
 - Ejemplo: Multivitaminas.
- No tome suplementos de aceite de pescado.

Tres (3) días antes de su sigmoidoscopia flexible

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
 - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
 - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite el número de porciones de carnes.

Dos (2) días antes de su sigmoidoscopia flexible

- Aumente su ingesta de agua.
- Continúe la dieta baja en fibra.

Registro para el procedimiento por la mañana/tarde

(6:30 a.m. a 3:45 p.m.)

Un (1) día antes de su sigmoidoscopia flexible

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros durante todo el día anterior a su sigmoidoscopia flexible
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 6 p.m., beba toda la botella de citrato de magnesio.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de terminar toda la botella de citrato de magnesio, solo puede beber líquidos claros.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño. Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal.

El día de su sigmoidoscopia flexible

- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su sigmoidoscopia flexible.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.

- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.
 - Una hora antes de salir de casa, aplíquese el primer enema Fleet.
 - Treinta (30) minutos antes de salir de casa, aplíquese el segundo enema Fleet.
 - Es posible que su proveedor le indique que se presente temprano antes de su sigmoidoscopia flexible para completar los enemas Fleet.
-

Notas / Otras instrucciones: