



**PATIENT  
EDUCATION**

## **Instrucciones de preparación intestinal: Dulcolax/Miralax**

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su procedimiento. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante el procedimiento. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del procedimiento.

### **Preparación para el procedimiento**

- El día antes de su procedimiento, deberá comenzar a preparar su colon.
- No coma ningún alimento sólido durante todo el día anterior.
- Utilizará la preparación intestinal Miralax para limpiar su colon.
- Si tiene antecedentes de insuficiencia cardíaca congestiva, cardiomiopatía o insuficiencia renal no debe tomar una preparación intestinal Miralax y debe llamar al proveedor que le recetó el procedimiento.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su procedimiento.

### **Insumos que debe comprar**

- Para prepararse para su procedimiento necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **No se necesita receta:**
  - Cuatro (4) tabletas de Bisacodyl/Dulcolax (5 mg). Asegúrese de que se puedan tomar por la boca/vía oral.
  - Miralax (8.3 onzas/238 gramos)
  - Gatorade (64 onzas) de cualquier sabor, excepto rojo o morado.
  - Puede comprar dos botellas de 32 onzas de Gatorade

### **Información sobre los medicamentos**

Es posible que antes de su procedimiento sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- **Anticoagulantes**
  - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasvrelix (Clopidogrel) y Plavix (Clopidogrel).
  - Debe llamar al proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados al menos dos semanas antes de su procedimiento para recibir instrucciones. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
  - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Las restricciones dietéticas requeridas para esta preparación intestinal pueden afectar las dosis de estos medicamentos. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

- **Aspirina**

- Puede tomar su aspirina según lo prescrito con un sorbo de agua.

### **Cinco (5) días antes de su procedimiento**

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
  - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
  - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome suplementos de hierro ni productos que contengan hierro.
  - Ejemplo: Multivitaminas.
- No tome suplementos de aceite de pescado.

### **Tres (3) días antes de su procedimiento**

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
  - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
  - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite el número de porciones de carnes.

### **Dos (2) días antes de su procedimiento**

- Aumente su ingesta de agua.
- Continúe la dieta baja en fibra.

### **Registro para el procedimiento por la mañana**

(6:30 a.m. a 11:45 a.m.)

### **Un (1) día antes de su procedimiento**

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros durante todo el día previo a su procedimiento.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
  - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 9 a.m., tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Se recomienda tener acceso a un baño después de tomar las tabletas.
- Mezcle el Miralax (botella completa) con 64 onzas de Gatorade hasta que se disuelva todo. Puede poner la mezcla en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, puede sacarla del refrigerador a las 4 p.m.
- No agregue hielo, azúcar o cualquier otro saborizante a la preparación intestinal.
- A las 6 p.m., comience a beber la preparación de Miralax. Beberá la mitad (32 onzas) de la preparación. Trate de beber un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de terminar toda la preparación, solo puede beber líquidos claros.

- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Después de terminar toda la preparación, solo puede beber líquidos claros.
- Guarde las 32 onzas restantes de la preparación en el refrigerador para la mañana siguiente.

### El día de su procedimiento

- A las 3:30 a.m., comience a beber la otra mitad de su preparación (32 onzas). Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado toda la preparación. Debe terminar de beber toda la preparación. Deberá terminar de beber su preparación a las 4:30 a.m.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

### Registro para el procedimiento por la tarde

(12:00 p.m. a 3:45 p.m.)

### Un (1) día antes de su procedimiento

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros todo el día antes de su procedimiento.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
  - Agua, café negro o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 9 a.m., tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Se recomienda tener acceso a un baño después de tomar las tabletas.
- Mezcle el Miralax (botella completa) con 64 onzas de Gatorade hasta que se disuelva todo. Puede poner la mezcla en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, puede sacarla del refrigerador a las 4 p.m.
- No agregue hielo, azúcar o cualquier otro saborizante a la preparación intestinal.
- A las 6 p.m., comience a beber la preparación. Beberá la mitad (32 onzas) de la preparación. Trate de beber un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- A las 7 p.m. debe terminar de beber la preparación.
- Después de terminar toda la preparación, solo puede beber líquidos claros.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Guarde las 32 onzas restantes de la preparación en el refrigerador para la mañana siguiente.

## El día de su procedimiento

- Cinco horas antes de su colonoscopia, comience a beber la otra mitad de su preparación (32 onzas). Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado toda la preparación. Tardaría una hora para terminar de tomar la preparación.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 minutos y luego intente beber la mezcla preparada.
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

---

Notas / Otras instrucciones: