



**PATIENT
EDUCATION**

Instrucciones de preparación intestinal: MoviPrep y Golytely

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su procedimiento. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante el procedimiento. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del procedimiento.

Preparación para el procedimiento

- El día antes de su procedimiento, deberá comenzar a preparar su colon. No consuma ningún alimento sólido durante todo el día previo a su procedimiento.
- Utilizará una preparación intestinal combinada de polietilenglicol de bajo volumen (PEG) MoviPrep y Golytely para limpiar su colon.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su procedimiento.

Ítems que debe comprar

- Para el procedimiento, necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- Asegúrese de consultar con su compañía de seguros para verificar si esta preparación intestinal tiene cobertura, ya que esta preparación específica podría no estar cubierta por su seguro y debería comprarla como un gasto de bolsillo.

Se necesita una receta:

- Consulte con su farmacia y surta su receta de preparación MoviPrep.
- Consulte con su farmacia y surta su receta de Golytely.

No se necesita receta:

- Miralax (8.3 onzas/238 gramos)

Información sobre los medicamentos:

Es posible que antes del procedimiento sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual.

- **Anticoagulantes**
 - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxabán), Pradaxa (Dabigatrán), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixabán), Effient (Prasugrel) y Plavix (Clopidogrel).
 - Debe hablar con el proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados o con el especialista al menos dos semanas antes de su procedimiento. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
 - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que deba ajustar la dosis de sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para esta preparación intestinal. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

- **Aspirina**
 - Puede tomar su aspirina según lo prescrito con un sorbo de agua.

Catorce (14) días antes de su procedimiento

- Si vive lejos del hospital, se recomienda que reserve una habitación en un hotel local el día anterior a su procedimiento para completar la preparación intestinal. La preparación intestinal es fundamental para lograr un examen satisfactorio y óptimo.
- Dos semanas antes de su procedimiento comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
 - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No coma alimentos con alto contenido de fibra como:
 - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite el número de porciones de carnes.

Siete (7) días antes de su procedimiento

- Comience a tomar una tapa llena de Miralax una vez al día durante toda la semana.
- Continúe la dieta baja en fibra.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
 - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.

Cinco (5) días antes de su procedimiento

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
 - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome ninguna vitamina o suplemento.
 - Ejemplo: Multivitaminas o aceite de pescado.

Tres (3) días antes de su procedimiento

- Comience una dieta completamente líquida.
- Los ejemplos de alimentos permitidos en una dieta completamente líquida incluyen:
 - Agua, helado, refrescos, té, café y suplementos nutricionales o batidos (Ensure, Boost, batidos de proteínas), cereales finos y calientes como crema de trigo o crema de arroz, leche, leche de soja, leche de almendras, leche de arroz, leche de coco, leche de castañas, malteadas, yogur, natillas, pudín, jugos de vegetales, sopas de verduras en puré, jugos sin pulpa, gelatina saborizada, sopas de crema coladas, caldos y paletas.
- No coma cereales integrales. Los ejemplos de granos integrales incluyen:
 - Pasta, arroz, cereal frío, pan, dulces a base de harina como pasteles y galletas, queso curado, yogur con trozos de fruta, verduras enteras, frutas o cualquier alimento sólido.
- Continúe tomando diariamente una tapa llena de Miralax.

Registro para el procedimiento por la mañana (6:30 a.m. a 11:45 a.m.)

Un (1) día antes de su procedimiento

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros durante todo el día anterior a su procedimiento.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café . o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca,

arándano blanco), Jell-O y paletas. **RECUERDE, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**

- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 09:00 a.m. mezcle todo el envase de Golytely y agítelo bien. Deje el Golytely en el refrigerador.
- A las 04:00 p.m. comience a beber su preparación de Golytely. Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado los dos litros (la mitad de la preparación). Guarde el Golytely restante en el refrigerador por la noche.
- Luego de tomar el Golytely comience a preparar la primera dosis de la mezcla de MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua potable tibia hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.
- Comience a beber la mezcla de MoviPrep. Beba un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Beberá un total de un litro o todo el recipiente de la mezcla de MoviPrep.
- Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegura que su cuerpo permanece hidratado durante el proceso de preparación intestinal.
- Cuando complete estos pasos, habrá tomado tres litros de MoviPrep y Golytely durante la noche previa al procedimiento.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden tener náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de beber la mezcla de preparación, solo puede beber líquidos claros.
- Coloque el resto de la mezcla de preparación de Golytely en el refrigerador.

El día de su procedimiento

- Debe terminar los dos litros restantes de Golytely (la última mitad del envase) y beber un litro de MoviPrep (segunda dosis).
 - A las 2:30 a.m., comenzará a beber los dos litros (la última mitad del envase) de Golytely.
 - Una vez que termine el Golytely, puede preparar el MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua potable tibia hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.
 - Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegura que su organismo permanecerá hidratado durante el proceso de preparación intestinal.
 - Cuando complete estos pasos, habrá tomado tres litros de MoviPrep y Golytely el día del procedimiento (debe terminar de tomarlos cuatro horas antes del procedimiento).
 - Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
 - Algunas personas pueden tener náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
 - Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
 - Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro programada.
 - Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su procedimiento.
 - Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
 - Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
 - Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.
- Registro para el procedimiento por la tarde** (12:00 p.m. a 3:45 p.m.)
- Un (1) día antes de su procedimiento**
- Comience su dieta de líquidos claros.
 - Solo beba líquidos claros durante todo el día anterior a su procedimiento.

- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **RECUERDE, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 09:00 a.m. mezcle todo el envase de Golytely y agítelo bien. Deje el Golytely en el refrigerador.
- A las 04:00 p.m. comience a beber su preparación de Golytely. Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado los dos litros (la mitad de la preparación). Asegúrese de guardar el Golytely restante en el refrigerador por la noche.
- Luego de tomar el Golytely comience a preparar la primera dosis de la mezcla de MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua potable tibia hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.
- Comience a beber la mezcla de MoviPrep. Beba un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Beberá un total de un litro o todo el recipiente de la mezcla de MoviPrep.
- Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegura que su organismo permanecerá hidratado durante el proceso de preparación intestinal.
- Cuando complete estos pasos, habrá tomado tres litros de MoviPrep y Golytely durante la noche previa al procedimiento.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden tener náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de beber la mezcla de preparación, solo puede beber líquidos claros.
- Coloque el resto de la mezcla de preparación de Golytely en el refrigerador.

El día de su procedimiento

- Debe terminar los dos litros restantes de Golytely (la última mitad del envase) y beber un litro de MoviPrep (segunda dosis).
- Seis horas antes de su colonoscopia, comience a beber los dos litros (la última mitad del envase) de la mezcla de preparación. Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado la preparación. Tardaría de dos a tres horas para terminar de beberla.
- Puede agregar un paquete de Crystal Light a cada vaso para mejorar el sabor de la mezcla de preparación.
- Una vez que termine el Golytely, puede preparar el MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua potable tibia hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.
- Comience a beber la preparación de MoviPrep. Beba un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Beberá un total de un litro o todo el recipiente de la mezcla de MoviPrep. Tardaría una hora para terminar de tomarla.
- Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegura que su organismo permanecerá hidratado durante el proceso de preparación intestinal.
- Cuando complete estos pasos, habrá tomado tres litros de MoviPrep y Golytely el día del procedimiento (debe terminar de tomarlos cuatro horas antes del procedimiento).
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden tener náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro programada.

- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

Notas / Otras instrucciones: _____
