



PATIENT  
EDUCATION

# Instrucciones de preparación intestinal: MoviPrep

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su procedimiento. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante el procedimiento. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del procedimiento

## Preparación para el procedimiento

- El día antes de su procedimiento, deberá comenzar a preparar su colon. No consuma ningún alimento sólido durante todo el día anterior a su procedimiento.
- Utilizará el polietilenglicol de bajo volumen (PEG) MoviPrep para limpiar su colon.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que se deba cancelar su procedimiento.

## Insumos que debe comprar

- Para el procedimiento, necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- Asegúrese de consultar con su compañía de seguros para ver si esta preparación intestinal tiene cobertura.

## Se necesita una receta:

- Consulte con su farmacia y surta su receta de preparación MoviPrep.

## Información sobre los medicamentos

Es posible que antes de su procedimiento sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- **Anticoagulantes**
  - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasvrelix (Clopidogrel) y Plavix (Clopidogrel).
  - Debe llamar al proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados al menos dos semanas antes de su procedimiento para recibir instrucciones. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
  - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Las restricciones dietéticas requeridas para esta preparación intestinal pueden afectar las dosis de estos medicamentos. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Aspirina**
  - Puede tomar su aspirina según lo prescrito con un sorbo de agua.

## Cinco (5) días antes de su procedimiento

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.

- Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
  - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome suplementos de hierro ni productos que contengan hierro.
  - Ejemplo: Multivitaminas.
- No tome suplementos de aceite de pescado

### Tres (3) días antes de su procedimiento

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
  - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
  - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

### Dos (2) días antes de su procedimiento

- Aumente su ingesta de agua.
- Continúe la dieta baja en fibra.

### Registro para el procedimiento por la mañana

(6:30 a.m. a 11:45 a.m.)

#### Un (1) día antes de su procedimiento

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros durante todo el día anterior a su procedimiento.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
  - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- Si lo prefiere, prepare la mezcla de MoviPrep con anticipación y refrigérela antes de beber. Tenga en cuenta que la mezcla de MoviPrep debe usarse dentro de las 24 horas.
- A las 5:30 p.m., comience a preparar la primera dosis de la mezcla de MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua tibia hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.
- A las 6:00 p.m., comience a beber la preparación de MoviPrep. Beba un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Beberá un total de un litro o todo el recipiente de la mezcla de MoviPrep.
- Deberá terminar de beber su preparación a las 7:00 p.m.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la mezcla de preparación. Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegurará que su cuerpo va a permanecer hidratado durante el proceso de preparación intestinal.

### El día de su procedimiento

- A las 4:00 a.m. comience a preparar la mezcla de MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua tibia hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.
- A las 4:30 a.m., comience a beber la preparación de MoviPrep. Beba un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Beberá un total de un litro o todo el recipiente de la mezcla de MoviPrep.

- Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegurará que su cuerpo va a permanecer hidratado durante el proceso de preparación intestinal.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Deberá terminar de beber su preparación a las 5:30 a.m.
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

## Registro para el procedimiento por la tarde

(12:00 p.m. a 3:45 p.m.)

### Un (1) día antes de su procedimiento

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros todo el día antes de su procedimiento.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
  - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **RECUERDE, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- Si lo prefiere, prepare la mezcla de MoviPrep con anticipación y refrigérela antes de beber. Tenga en cuenta que la mezcla de MoviPrep debe usarse dentro de las 24 horas.
- A las 5:30 p.m., comience a preparar la primera dosis de la mezcla de MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua tibia hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.
- A las 6 p.m., comience a beber la preparación de MoviPrep. Beba un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Beberá un total de un litro o todo el recipiente de la mezcla de MoviPrep.
- Necesita terminar de beber su preparación a las 7:00 p.m.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegurará que su cuerpo va a permanecer hidratado durante el proceso de preparación intestinal.
- Querrá estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño. Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal.

### El día de su procedimiento

- Cinco horas antes de su colonoscopia, comience a preparar la mezcla de MoviPrep. Vacíe 1 bolsa A y 1 bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua tibia hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Mezcle hasta disolver.

- Comience a beber la preparación de MoviPrep. Beba un vaso de ocho onzas de la preparación cada 15 minutos. Beberá un total de un litro o todo el recipiente de la mezcla de MoviPrep. Tardaría una hora para terminar de tomarla.
- Después de terminar la mezcla de MoviPrep, se recomienda que beba 16 onzas de un líquido claro de su elección. Este paso asegurará que su cuerpo va a permanecer hidratado durante el proceso de preparación intestinal.
- Querrá estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

---

Notas / Otras instrucciones: