



**PATIENT  
EDUCATION**

# Instrucciones de preparación intestinal: Endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia Citrato de magnesio

Es muy importante que siga todas las instrucciones de preparación para su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante la endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del procedimiento.

## Preparación para la endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia

- El día antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia, deberá comenzar a preparar su colon.
- No consuma ningún alimento sólido durante todo el día anterior.
- Utilizará una preparación intestinal de citrato de magnesio para limpiar su colon.
- Si tiene antecedentes de enfermedad renal o insuficiencia renal, no debe tomar una preparación intestinal de citrato de magnesio y debe llamar al proveedor que le indicó la endoscopia de bolsa ileoanal o la ileoscopia.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia.

## Insumos que debe comprar

- Para la prueba necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **No se necesita receta**
  - Una botella de 10 onzas de citrato de magnesio

## Información sobre los medicamentos

Es posible que antes de la endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- **Anticoagulantes**
  - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasvrelis (Clopidogrel) y Plavix (Clopidogrel).
  - Debe llamar al proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados al menos dos semanas antes de su procedimiento para recibir instrucciones. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
  - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Las restricciones dietéticas requeridas para la endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia pueden afectar las dosis de estos medicamentos. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Aspirina**
  - Puede tomar su aspirina según lo prescrito con un sorbo de agua.

### **Cinco (5) días antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia**

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
  - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
  - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome suplementos de hierro ni productos que contengan hierro.
  - Ejemplo: Multivitaminas.
- No tome suplementos de aceite de pescado.

### **Tres (3) días antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia**

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
  - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
  - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite el número de porciones de carnes.

### **Dos (2) días antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia**

- Aumente su ingesta de agua.
- Continúe la dieta baja en fibra.

### **Registro para el procedimiento por la mañana/tarde** (6:30 a.m. a 3:45 p.m.)

### **Un (1) día antes de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia**

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros durante todo el día anterior a su prueba
- Una dieta de líquidos claros incluye:
  - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 6 p.m., beba toda la botella de citrato de magnesio.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de terminar toda la botella de citrato de magnesio, solo puede beber líquidos claros.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.

### **El día de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia**

- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro programada.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su endoscopia de bolsa ileoanal o ileoscopia .
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.

- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

---

Notas / Otras instrucciones: