



PATIENT
EDUCATION

Instrucciones de preparación intestinal: Trasplante de microbiota fecal vía tracto superior Dulcolax/Golytely

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su trasplante. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante el trasplante. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del trasplante.

Preparación para el trasplante de microbiota fecal

- El día antes de su trasplante, deberá comenzar a preparar su colon.
- No consuma ningún alimento sólido durante todo el día anterior.
- Utilizará la preparación intestinal Golytely para limpiar su colon.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su trasplante de microbiota fecal.

Insumos que debe comprar

- Para la prueba, necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **Se necesita una receta:**
 - Consulte con su farmacia y surta su receta de Golytely.
- **No se necesita receta:**
 - Paquetes de Crystal Light para ayudar a que la preparación sepa mejor (no use líquidos rojos ni morados). (Opcional)

Información sobre los medicamentos

Es posible que antes de su procedimiento sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- **Anticoagulantes**
 - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasvrelis (Clopidogrel) y Plavix (Clopidogrel).
 - Debe llamar al proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados al menos dos semanas antes de su procedimiento para recibir instrucciones. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
 - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Las restricciones dietéticas requeridas para esta preparación intestinal pueden afectar las dosis de estos medicamentos. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Aspirina**
 - Puede tomar su aspirina según lo prescrito con un sorbo de agua.

Cinco (5) días antes de su trasplante de microbiota fecal

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
 - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
 - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome ninguna vitamina o suplemento.
 - Ejemplo: Multivitaminas o aceite de pescado.

Tres (3) días antes de su trasplante de microbiota fecal

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
 - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
 - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

Dos (2) días antes de su trasplante de microbiota fecal

- Aumente su ingesta de agua.
- Continúe la dieta baja en fibra.

Registro para el procedimiento por la mañana/tarde

(6:30 a.m. a 3:45 p.m.)

Un (1) día antes de su trasplante de microbiota fecal

- Comience su dieta de líquidos claros.
- Solo beba líquidos claros todo el día antes de su trasplante.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 9 a.m., mezcle todo el envase de Golytely y agítelo bien. Deje el Golytely en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, puede sacarla del refrigerador a la 1 p.m.
- A las 4 p.m., comience a beber la preparación de Golytely. Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado dos litros o la mitad de la preparación. Le llevará de dos a tres horas terminar de beberla.
- Puede agregar un paquete de crystal light a cada vaso para mejorar el sabor de la preparación.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Querrá estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- A las 8 p.m., tome la primera dosis de su PPI o medicamento supresor de ácido. Continúe con su rutina normal si ya está tomando este medicamento.
- No tome la dosis de la noche de **vancomicina o antibióticos**. A menos que su proveedor le indique lo contrario.
- Después de terminar toda la preparación, solo puede beber líquidos claros.
- Deseche la mitad restante de la preparación.

El día de su trasplante de microbiota fecal

- A las 8 a.m., tome la segunda dosis de su PPI o su medicamento supresor de ácido con un sorbo de agua solamente. Continúe con su rutina normal si ya está tomando este medicamento.
- Recuerde no tomar su **vancomicina o antibióticos** hoy. A menos que su proveedor le indique lo contrario.
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su trasplante.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Recuerde no tomar su **vancomicina o antibióticos** en la mañana. A menos que su proveedor le indique lo contrario.
- Se recomienda considerar un poco de tiempo extra para trasladarse a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

Notas / Otras instrucciones: