



PATIENT
EDUCATION

Instrucciones de preparación intestinal:

Dos (2) días

Dulcolax/Golytely

Es muy importante que siga todas las instrucciones de preparación para su procedimiento. Su colon debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante el procedimiento. Muchos pacientes sienten que la preparación intestinal es la parte más difícil del procedimiento.

Preparación para el procedimiento

- El día antes de su procedimiento, deberá comenzar a preparar su colon.
- No consuma ningún alimento sólido todo el día anterior.
- Utilizará la preparación intestinal Golytely para limpiar su colon.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su procedimiento.

Insumos que debe comprar

- Para la prueba, necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **Se necesita una receta:**
 - Consulte con su farmacia y surta su receta de Golytely.
- **No se necesita receta:**
 - Ocho (8) tabletas de Bisacodyl/Dulcolax (5 mg). Asegúrese de que se puedan tomar por la boca/vía oral.
 - Paquetes de Crystal Light para ayudar a que la preparación sepa mejor (no use líquidos rojos ni morados). (Opcional)

Información sobre los medicamentos

Es posible que antes de su procedimiento sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual

- **Anticoagulantes**
 - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixaban), Effient (Prasvrelis (Clopidogrel) y Plavix (Clopidogrel).
 - Debe llamar al proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados al menos dos semanas antes de su procedimiento para recibir instrucciones. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
 - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Las restricciones dietéticas requeridas para esta preparación intestinal pueden afectar las dosis de estos medicamentos. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

- **Aspirina**

- Puede tomar su aspirina según lo prescrito con un sorbo de agua.

Cinco (5) días antes de su procedimiento

- No tome medicamentos que detienen la diarrea.
 - Ejemplos: Imodium o Pepto-Bismol.
- No tome medicamentos o suplementos de fibra.
 - Ejemplos: Metamucil o Citrucel.
- No tome ninguna vitamina o suplemento.
 - Ejemplo: Multivitaminas o aceite de pescado.

Tres (3) días antes de su procedimiento

- Comience una dieta baja en fibra. Una dieta baja en fibra ayuda a que la limpieza sea más efectiva.
- Algunos ejemplos de alimentos bajos en fibra incluyen:
 - Pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas/hervidas, frutas enlatadas, plátanos, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- No consuma alimentos con alto contenido de fibra como:
 - Palomitas de maíz, semillas (semillas de lino, girasol y quinoa), panes o pastas multigranos, nueces, granola, ensaladas, verduras crudas o frutas frescas y secas. Limite la cantidad de carnes.

Dos (2) días antes de su procedimiento

- No ingiera alimentos sólidos.
- Comience su dieta de líquidos claros.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- Aumente su ingesta de agua.
- A las 9 a.m., tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Se recomienda tener acceso a un baño después de tomar las tabletas.
- Mezcle todo el envase de Golytely y agítelo bien. Deje el Golytely en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, puede sacarla del refrigerador a la 1 p.m.
- Puede agregar un paquete de Crystal Light a cada vaso para mejorar el sabor de la preparación.
- A las 3 p.m., comience a beber la preparación de Golytely. Beberá la mitad o 2000 ml de la preparación de Golytely.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- A las 6 p.m. debe terminar de beber la preparación.
- Deseche la mezcla de preparación intestinal restante.
- Después de terminar toda la preparación, solo puede beber líquidos claros.

Registro para el procedimiento por la mañana/tarde
(6:30 a.m. a 3:45 p.m.)

Un (1) día antes de su procedimiento

- Continúe bebiendo solo líquidos claros durante todo el día anterior de su procedimiento.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- A las 9 a.m., tome cuatro tabletas de Bisacodyl/Dulcolax. Se recomienda tener acceso a un baño después de tomar las tabletas.
- Mezcle todo el contenido del segundo envase de Golytely y agítelo bien. Deje el Golytely en el refrigerador.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, puede sacarla del refrigerador a la 1 p.m.
- Puede agregar un paquete de Crystal Light a cada vaso para mejorar el sabor de la preparación.
- A las 4 p.m., comience a beber la preparación de Golytely. Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado dos litros de la preparación (la mitad del envase). Le llevará de dos a tres horas terminar de beberla.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación.
- Después de beber la mezcla de preparación, solo puede beber líquidos claros.
- Coloque el resto de la mezcla de preparación de Golytely en el refrigerador.

El día de su procedimiento

- Cinco horas antes de su colonoscopia, comience a beber la otra mitad de su preparación (32 onzas). Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado toda la preparación. Tardaría una hora para terminar de tomar la preparación.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden sentir náuseas, hinchazón o vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 minutos y luego intente beber la mezcla preparada.
- Ya no debería formarse materia fecal, más bien esta será un líquido transparente o amarillo.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro.
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Recuerde, no ingiera alimentos sólidos.
- Tal vez quiera considerar un poco de tiempo extra para llegar a su cita, ya que es posible que necesite detenerse y usar un baño en el camino.

Notas / Otras instrucciones: