

# Instrucciones de preparación para el procedimiento: Ultrasonido endoscópico superior (EUS)

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su EUS. Su estómago debe estar vacío para que el proveedor tenga visibilidad durante el EUS.

## Preparación para el EUS

- El día antes de su EUS, deberá comenzar a preparar su estómago.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que deba cancelar su EUS.

## Información sobre los medicamentos:

Es posible que antes del EUS sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual.

- **Anticoagulantes**
  - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxabán), Pradaxa (Dabigatrán), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixabán), Effient (Prasugrel), Plavix (Clopidogrel) y Aspirina.
  - Debe hablar con el proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados o con el especialista al menos dos semanas antes de su EUS. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
  - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que deba ajustar la dosis de sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para el EUS. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.

## El día de su EUS

- Recuerde, su estómago debe estar vacío de elementos sólidos para que su proveedor pueda tener una vista clara del área.
- Puede consumir alimentos sólidos hasta ocho horas antes de la hora de registro.
- Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de la hora de registro programada.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
  - Agua, café negro o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- Evite los líquidos rojos o morados, los productos lácteos, los batidos de proteínas, las bebidas alcohólicas, el tabaco de mascar y las drogas ilícitas. El consumo de estos productos resultará en la cancelación de su EUS.
- Puede tomar sus medicamentos según lo prescrito con un sorbo de agua.

---

Notas / Otras instrucciones: