

Instrucciones de preparación intestinal: Estudio de cápsula endoscópica o endoscopia Golytely

Es muy importante seguir todas las instrucciones para prepararse para su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia. Su intestino delgado debe estar vacío, para que el proveedor pueda ver imágenes claras durante su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia.

Preparación para el estudio de cápsula endoscópica o endoscopia

- El día antes de su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia, deberá comenzar a preparar su colon.
- A la 1 p.m., deje de comer y comience su dieta de líquidos claros.
- Utilizará la preparación intestinal Golytely para limpiar su colon.
- Siga cuidadosamente todas las instrucciones. Si no sigue las instrucciones de manera correcta, es posible que se deba cancelar su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia.

Ítems que debe comprar

- Para el estudio de cápsula endoscópica o endoscopia necesitará comprar algunos insumos para la preparación intestinal.
- **Se necesita una receta:**
 - Consulte con su farmacia y surta su receta de Golytely.
- **No se necesita receta**
 - Paquetes de Crystal Light para ayudar a que la preparación sepa mejor (no use líquidos rojos ni morados). (Opcional)

Recordatorios de medicamentos

Es posible que antes del estudio de cápsula endoscópica o de la endoscopia sea necesario suspender o ajustar de manera temporal algunos de los medicamentos que toma de manera habitual.

- **Anticoagulantes**
 - Anticoagulantes como Coumadin (warfarina), Ticlid (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin (anagrelida), Xarelto (Rivaroxabán), Pradaxa (Dabigatrán), Pletal (Cilostazol), Brillinta (Ticagrelor), Eliquis (Apixabán), Effient (Prasugrel) y Plavix (Clopidogrel).
 - Debe hablar con el proveedor que recetó cualquiera de los medicamentos mencionados o con el especialista al menos dos (2) semanas antes de su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Insulina y medicamentos para la diabetes**
 - Comuníquese con el proveedor que controla sus niveles de glucosa. Es posible que deba ajustar la dosis de sus medicamentos debido a las restricciones dietéticas requeridas para el estudio de cápsula endoscópica o endoscopia. No suspenda los medicamentos sin el consentimiento de su proveedor.
- **Aspirina**
 - Puede tomar su aspirina según lo prescrito con un sorbo de agua.

Una (1) semana antes del estudio de cápsula endoscópica o endoscopia

- Deje de tomar suplementos de hierro o medicamentos con hierro.

El día antes de su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia

- A las 8 a.m., deje de fumar. No puede fumar durante las 24 horas anteriores al estudio de cápsula.
- A la 1 p.m., deje de comer y comience su dieta de líquidos claros. Luego, mezcle todo el envase de Golytely y agítelo bien. Deje el Golytely en el refrigerador.
- Una dieta de líquidos claros incluye:
 - Agua, café o té (sin leche ni crema), caldo claro o consomé, Gatorade, refrescos carbonatados o no carbonatados (Coca-Cola, Sprite), jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco), Jell-O y paletas. **Recuerde, NO CONSUMIR LÍQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- No ingiera alimentos sólidos.
- Si prefiere beber la preparación a temperatura ambiente, sáquela del refrigerador a las 2 p.m.
- Puede agregar un paquete de Crystal Light a cada vaso para mejorar el sabor de la preparación. No agregue hielo a la preparación intestinal.
- A las 4 p.m., comience a beber la preparación de Golytely. Solo beberá dos litros o la mitad de la preparación intestinal.
- Beba un vaso de ocho onzas cada 15 minutos hasta que se haya terminado los dos litros o la mitad de la preparación. Le llevará de dos a tres horas terminar de beberla.
- Necesitará estar cerca de un baño una vez que comience a beber la preparación. Tendrá diarrea y necesitará llegar rápidamente al baño.
- Algunas personas pueden tener náuseas, sentirse hinchados o tener vómitos mientras beben la preparación intestinal. Si esto sucede, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego intente beber la preparación nuevamente.
- A las 10 p.m., deje de beber líquidos claros y agua. Puede tomar los medicamentos necesarios con un sorbo de agua.
- Deseche la mitad restante de la preparación.

El día antes de su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia

- Puede tomar los medicamentos necesarios con un sorbo de agua antes de las 6 a.m. solamente.
- No tome ningún medicamento después de las 6 a.m. el día de su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia.
- No coma ni beba antes de su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia.
- Use ropa holgada de dos piezas. Use una camisa ligera debajo de su ropa.
- Absténgase de fumar, mascar tabaco, mascar chicle o chupar caramelos duros.
- No use joyas. Deje los objetos de valor en casa o con sus familiares.
- Si usa anteojos, traiga un estuche para sus anteojos.

Después de su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia

- Dos horas después de haber comenzado su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia:
 - Puede beber líquidos claros. No puede comer alimentos.
 - Evite todos los líquidos claros que sean rojos o morados.
 - Puede tomar medicamentos.
- Cuatro horas después de haber comenzado su estudio de cápsula endoscópica o endoscopia:
 - Puede comer una comida ligera.
 - Evite las carnes rojas.
- La cámara del tamaño de una píldora no se reutilizará y usted la expulsará cuando vaya al baño. No es necesario que guarde la cápsula.

Notas / Otras instrucciones: _____