

Los signos de advertencia del embarazo Pregnancy Warning Signs

Los signos y síntomas que reportar a su proveedor

Reporte cualquiera de los siguientes signos o síntomas a su proveedor en cualquier momento durante el embarazo:

- Sangrado o manchado vaginal
- Dolor abdominal que no se alivia con el reposo o movimiento intestinal
- Dolor o ardor al orinar
- Escalofríos o fiebre de más de 100°F
- Vómito persistente
- Disminución del movimiento fetal (el bebé no se mueve o existe una disminución significativa en cómo se mueve)
- Dolor de cabeza intenso o continuo
- Ver manchas, luces intermitentes u otros cambios en la visión
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen

Cheque si tiene contracciones

- Acuéstese y toque suavemente toda la superficie de la parte inferior del abdomen con los dedos. Normalmente, debería poder presionar fácilmente su abdomen con los dedos. Durante una contracción, debe sentir una tirantez firme en toda la parte baja del abdomen y no deberá ser tan fácil presionar con los dedos. Las sensaciones de tirantez pueden ser o no ser dolorosas.
- Si tiene más de cuatro contracciones en una hora, acuéstese de lado y siga monitoreando las contracciones. Si continúan, o si tiene más de cuatro en la siguiente hora, póngase en contacto con su proveedor, especialmente

si faltan tres semanas o más para su fecha de parto. Puede tener contracciones prematuras o un parto prematuro.

Señales de advertencia de parto prematuro

Notifique a su proveedor de inmediato si se presentan estos signos tres semanas o más antes de su fecha de parto:

- Más de 4 contracciones en una hora
- Dolores como los menstruales con o sin diarrea
- Dolor en la región lumbar
- Presión que se siente como si el bebé estuviese empujando hacia abajo
- Rompe aguas
- Aumento repentino del flujo vaginal

Compruebe la frecuencia con que se mueve el bebé

Los bebés se mueven día y noche. Esté al tanto de la frecuencia con que se mueve su bebé. Escoja un momento en que su bebé esté activo y siéntese en silencio para contar la frecuencia con que se mueve el bebé. Por lo general toma alrededor de dos horas para que el bebé se mueva 10 veces. Si el bebé no se mueve tan a menudo o se mueve con menos frecuencia de lo habitual, póngase en contacto con su médico.

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |