

Medicamentos Usados En El Embarazo Medication Use In Pregnancy

Una buena regla de oro: Use el menor número de medicamentos (sin receta o con receta) como sea posible en el embarazo. Su bebé es más vulnerable durante el primer trimestre. Muchos medicamentos son seguros cuando se utilizan correctamente durante el embarazo, pero hay que estudiar cada situación. Desconocemos los efectos de muchos medicamentos en los bebés en desarrollo, por lo que debemos tener cuidado. Conocemos algunos medicamentos que causan problemas en el desarrollo del bebé.

Medicamentos con receta

Los medicamentos pueden ser seguros, pero su proveedor tiene un cuidado especial cuando receta medicamentos a una mujer embarazada. **Mencione su embarazo a todos los proveedores que le receten medicamentos.**

Medicamentos seguros durante el embarazo

Los siguientes medicamentos se consideran seguros durante el embarazo en las dosis habituales:

Resfriados/Alergias

- Benadryl (difenhidramina)
- Claritin (loratadina)
- Zyrtec (clorhidrato de cetirizina)

Estreñimiento

- Metamucil u otras terapias con alto contenido de fibra
- Leche de magnesia

Estreñimiento/Ablandador fecal

- Colace (docusato de sodio)

Tos

- Pastillas para la tos/aerosoles para la garganta
- Delsym (dextrometorfano)
- Robitussin (guifenesin)

Diarrea

- Imodium

Dolor general/malestar o fiebre

- Tylenol, incluido el extrafuerte (acetaminofeno)

Hemorroides

- Anusol (remedios de hidrocortisona para las hemorroides)
- Preparation H

Indigestión/acidez

- Antiácidos

Multivitaminas

- Multivitaminas (que tengan menos del 100 por ciento de la Cantidad Diaria Recomendada, CDR)

Infecciones vaginales por hongos

- Medicaciones para los hongos vaginales (preparación para 7 días sin receta)

Su proveedor individual puede recomendar otros medicamentos. Consulte con su proveedor antes de tomar otros medicamentos sin receta no mencionados anteriormente.

Medicinas herbales, homeopáticas y naturales

Muchas personas usan “medicinas naturales” y las preguntas sobre su uso en el embarazo son comunes. En cualquier momento, pero especialmente durante el embarazo, debe hablar de la medicina alternativa con alguien que conozca el tema. Muchos suplementos y remedios pueden ser útiles y pueden ser seguros durante el embarazo, pero algunos no se recomiendan. **Si está usando cualquiera de estos productos, por favor hable con su proveedor.**

Vacunas en el embarazo

Las vacunas que se consideran seguras durante el embarazo son:

- Hepatitis B
- Hepatitis A
- Gripe
- Neumococo
- Tétanos-difteria
- Tos ferina (tos convulsiva)

Si usted no ha recibido una dosis de refuerzo contra la tos ferina en la edad adulta, se recomienda que se ponga una vacuna Tdap (tétano-difteria-tos ferina) al comienzo de su tercer trimestre del embarazo (alrededor de 28 semanas). También aconsejamos que todos los adultos (incluyendo abuelos o el proveedor del cuidado infantil) que tengan contacto con su bebé durante el primer año de vida se pongan un refuerzo contra la tos ferina. Deben ponerse este