

## PATIENT EDUCATION

### Duchas con gluconato de clorhexidina antes de una cirugía

El gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) es un antiséptico que mata los gérmenes y se encuentra en algunos tipos de jabones. Lavarse la piel con un jabón antiséptico ayudará a detener la infección después de la cirugía. Dúchese la noche anterior a la cirugía Y la mañana de la cirugía con el jabón CHG siguiendo los pasos indicados en esta hoja.

- A continuación se muestran imágenes de jabones CHG que se pueden utilizar. Se puede usar cualquier tipo/marca de jabón que contenga CHG al 4%. Pregunte al farmacéutico si no está seguro de cuál comprar o si tiene alguna duda.

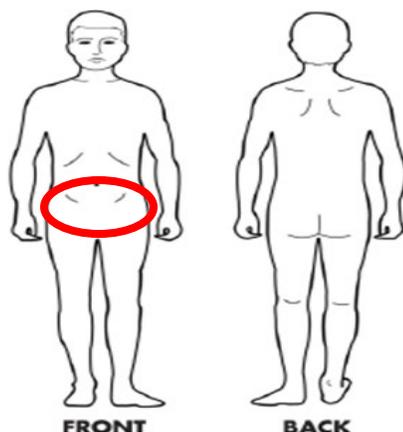


- Compre 2 botellas de 4 onzas (o compre 1 botella de 8 onzas y use la mitad del contenido cada vez. **NO use este producto si es alérgico al CHG**).
- NO SE AFEITE ninguna parte del cuerpo (los hombres pueden afeitarse la cara) durante los 2 días anteriores a la cirugía hasta que finalice la cirugía.
- Este jabón puede manchar o cambiar el color de las toallas/paños.

#### La noche antes de la cirugía

- En la ducha/bañera, primero lave su cuerpo con su jabón habitual. Lave y enjuague su cabello con su champú y acondicionador habituales.
- Asegúrese de usar agua limpia para enjuagar todo el jabón, champú y acondicionador de su cuerpo y su cabello.
- Luego, use agua limpia para mojar todo su cuerpo. Enseguida, cierre el grifo o aléjese del chorro de agua de la ducha.
- Manténgase alejado del agua mientras se lava con el jabón CHG.
- Use 1 botella (4 onzas) en esta ducha (o la mitad de la botella grande de 8 onzas).
- Use un paño limpio para ponerse el jabón CHG en su cuerpo. Comience por lavarse desde el cuello y luego continúe con cada una de las partes de su cuerpo hasta llegar a los pies. **NO USE el jabón CHG en los ojos, los oídos, la boca o entre las piernas, en la vagina o en la punta del pene.**

- **NO COMPLETE ESTE PASO SI SU CIRUGÍA SE REALIZARÁ POR SOBRE EL MENTÓN O ENTRE LAS PIERNAS, EN LA VAGINA O LA PUNTA DEL PENE.**
  - Cuando haya terminado de lavar su cuerpo, **frote suavemente el lugar donde se realizará su cirugía durante aproximadamente 3 minutos. Vea la marca en la imagen de abajo del lugar de su cirugía.**



- Use agua limpia para enjuagar todo el jabón CHG de su cuerpo.
- Si tiene dolor, manchas rojas o una picazón persistente, use agua limpia para enjuagar el jabón CHG de inmediato y no vuelva a ponerse jabón.
- NO se lave con su jabón, champú o acondicionador habituales después de haber usado el jabón CHG.
- Use una toalla limpia para secar su cuerpo (una toalla lavada recientemente que no se haya usado).
- NO se ponga desodorante, loción, humectantes, maquillaje, polvo ni aerosoles.
- Vístase con ropa limpia (ropa lavada recientemente que no se haya usado).
- Duerma sobre sábanas limpias (sábanas lavadas recientemente que no se hayan usado).

## La mañana de la cirugía

- **Utilice únicamente jabón CHG para esta ducha. NO se lave con ningún otro jabón.**
- NO se lave ni acondicione su cabello en esta ducha.
- Use agua limpia para mojar todo su cuerpo. Luego cierre el grifo o aléjese del rocío de agua.
- Manténgase alejado del agua mientras se lava con el jabón CHG.
- Use 1 botella (4 onzas) para esta ducha (o la mitad de la botella grande de 8 onzas).
- Use un paño limpio para aplicar el jabón CHG en su cuerpo. Comience desde el cuello y luego continúe con cada una de las partes de su cuerpo hasta llegar a los pies. **NO USE el jabón CHG en los ojos, los oídos, la boca o entre las piernas, en la vagina o en la punta del pene.**
- **NO COMPLETE ESTE PASO SI SU CIRUGÍA SE REALIZARÁ POR SOBRE EL MENTÓN O ENTRE LAS PIERNAS.** Cuando haya terminado de lavar su cuerpo, **frote suavemente el lugar donde se realizará su cirugía durante aproximadamente 3 minutos. Este es el mismo lugar que limpió anoche (el área de la cirugía).**
- Use agua limpia para enjuagar todo el jabón CHG de su cuerpo.
- NO se lave con su jabón, champú o acondicionador habituales después de haber usado el jabón CHG.
- Use una toalla limpia para secar su cuerpo (una toalla lavada recientemente que no se haya usado).
- NO se ponga desodorante, loción, humectantes, maquillaje, polvo ni aerosoles.
- Vístase con ropa limpia (ropa lavada recientemente que no se haya usado).

**Llame a la clínica de su cirujano si tiene alguna pregunta sobre cómo tomar una ducha antes de la cirugía.**